

Xb. Zwillinge

Xb.2. HABERKORN Rita

Zwillinge

Was Eltern und Pädagogen wissen müssen

Rororo, 1996, 220 S.

Die Autorin erzählt die Geschichte ihrer Zwillinge (geboren 1981) von ihrer Geburt bis zum (Fast-) Erwachsensein und lässt auch andere Zwillinge und deren Eltern zu Wort kommen. Sie behandelt auch das Zwillingenmythos in anderen Kulturen und bei uns. Die Besonderheit des Zusammenlebens mit Zwillingen und ihrer Erziehung durch die Eltern und Lehrer wird dargelegt und mit praktischen Beispielen untermalt.

Xb.3. KERKHOFF GROMADA Karen

Jumeaux: Allaitement et maternage

Ligue International La Leche, 1992, 132 p.

L'autrice, elle-même mère de jumeaux, parle d'une façon très réaliste de la vie avec deux bébés. Bien sûr, elle donne des conseils pratiques sur l'allaitement de jumeaux et comment en éviter les problèmes. Mais plus encore, elle aborde des sujets tels que l'hospitalisation d'un ou des deux bébés ou encore de la mère, la mise en valeur de l'individualité des jumeaux, les travaux ménagers, la préparation des repas, les sorties... Elle n'oublie pas non plus de parler des autres frères et soeurs plus vieux et de la vie de couple.

La lecture de ce livre sera, pour de futurs parents de jumeaux, une bonne source d'information ainsi qu'un bon stimulant lorsque viendront des moments plus stressants inévitables dans toute vie de famille de jumeaux.

Xb.4. VON GRATKOWSKI Marion (HG)

Zwillingmütter berichten...

Über Schwangerschaft, Geburt und Alltag mit Zwillingen

Verlag von Gratkowski, 1993, 350 S.

150 Zwillingseeltern kommen in diesem Buch zu Wort. Sie hatten reagiert auf eine Fragebogenaktion für die, die Autorin in der Zeitschrift "Zwillinge" aufgerufen hatte. Die einzelnen Berichte sind nach Kapitel gegliedert und stellen eine Sammlung aus dem Alltag von Zwillingseeltern dar. So gibt es manche Gegensätzlichkeiten, manche Gemeinsamkeiten, viele praktische Tipps und eben die ungeschminkte Wahrheit über das Leben mit Zwillingen. Sowohl über Probleme vor, bei und nach der Geburt (Frühgeburtlichkeit, Kaiserschnitt, Komplikationen) wird berichtet, als auch über die große Belastung im Alltag. Doch auch die Freude über das doppelte Glück taucht immer wieder auf.

Xb.5. VON GRATKOWSKI Marion

Zwillinge

Wie sie mit ihnen fertig werden, ohne selbst fertig zu sein

Trias Verlag, 1999, 264 S.

Die Autorin, Journalistin und Zwillingmutter, hat ein sehr praxisnahes Buch geschrieben, das viele nützliche Informationen, Tipps und Anregungen für den Alltag mit Zwillingen von - Neugeborenen bis zu Schulkindern - geschrieben. Auch das Kapitel über das Stillen ist gut gelungen. Andere Themenbereiche werden etwas oberflächlich behandelt. Wer Näheres über Schwangerschaft, Geburt, Kaiserschnitt, Frühgeburtlichkeit erfahren möchte, sollte zusätzliche Bücher zur Hand nehmen, in denen auch spezielle Kapitel über Zwillinge zu finden sind.

X.b.6. KERKHOFF GROMADA Karing

Mothering Multiples

Breastfeeding and Caring for Twins and more

La Leche Ligue International, 2000, 353 p.

The author herself a mother of twins and a maternal child health care nurse proffers invaluable information with an emphasis on breastfeeding and attachment-style parenting. The book deals with the following topics:

* Pregnancy: Twins, triplets or more, high risks is this fact or fiction, Getting ready for breastfeeding, household preparation

* Birth and Early Breastfeeding: Beginning breastfeeding and effective breastfeeding, Multiples in neonatal intensive care

* Teamwork: Baby-and mother-related breastfeeding difficulties, Problem prevention during hospitalization, Full vs. partial breastfeeding

* Babies' Care: Enhancing individuality, Fussy babies, Getting enough sleep, Clothing and equipment for multiples

* Family: Adjusting as a couple, Older siblings of multiples, Streamlined housekeeping

* Older Babies and Toddler Multiples

Helpful, inspiring book for parents of multiples.