

# Id. Das ungeborene Kind

Id.1. DE JONG Theresia Maria

## **Im Dialog mit dem Ungeborenen**

Walter Verlag, 1998, 182 S.

Nachdem jahrzehntelang auch im Bereich von Schwangerschaft und Geburt ausschließlich der Apparatemedizin gehuldigt worden war, gibt es inzwischen eine zunehmende Anzahl von Kulturforscher/innen, Ärzt/innen, Psycholog/innen und Psychotherapeut/innen die sich offen, fragend, beobachtend den direkt Betroffenen, nämlich den Gebärenden, den Ungeborenen und Neugeborenen zuwenden um ihnen und ihren Erfahrungsberichten "zuzuhören". In ihrem Buch "Im Dialog mit dem Ungeborenen" geht Theresia Maria de Jong ausführlich auf Erfahrungsberichte und Forschungsergebnisse dieser neuen Herangehensweise ein und macht sie uns zugänglich, z.B. bezüglich der sinnlichen Wahrnehmungsfähigkeit der Ungeborenen mittels Hör-, Tast-, Geschmacks- und Sehsinn, bezüglich ihrer Emotionen, ihres Bewusstseins, ihrer Erinnerungsfähigkeit, ihrer Kommunikationsfähigkeit mit der Mutter und ihrer emotionalen Bindungsfähigkeit an beide Eltern. Die Autorin stellt verschiedene, erlernbare Methoden vor, mittels derer werdende Eltern versuchen können, bewusst und aktiv mit den Ungeborenen in Kontakt zu treten.

Id.2. FEDOR-FREYBERGH Peter G.(Hrsg)

## **Pränatale und perinatale Psychologie und Medizin**

### **Begegnung mit dem Ungeborenen**

Saphir, 1987, 640 S.

Das vorliegende Buch beinhaltet ausgewählte Beiträge vom VIII. Internationalen Kongress der Internationalen Studiengesellschaft für pränatale und perinatale Psychologie und Medizin (ISPP), der September 1986 in Bad Gastein stattgefunden hat. Das Hauptthema des Kongresses war: Der Beitrag der pränatalen Psychologie zu einer medizinischen, psychologischen und sozialorientierten Prävention.

Wie aus diesem Titel hervorgeht, handelt es sich bei diesem Kongress um einen breiten, interdisziplinären Austausch von Erfahrung und Ergebnissen aus der Forschung und der Praxis auf dem Gebiet der pränatalen und perinatalen Psychologie, Medizin, Soziologie, Anthropologie, Pädagogik und anderen Disziplinen.

Die einzelnen Kapitel sind: Entwicklungspsychologie - Psychotherapie und Psychoanalyse - Geburtsvorbereitung, Bindungsprozess und Risikoschwangerschaften - geburtshilfliche Aspekte - sozialpädagogische Auswirkungen der pränatalen Psychologie - präventive und ethische Dimensionen der pränatalen Psychologie und Medizin.

Id.3. GROSS Werner

## **Was erlebt ein Kind im Mutterleib?**

### **Ergebnisse und Folgerungen der pränatalen Psychologie**

Herder Verlag, 1991, 192 S.

Umfassendes Werk über pränatale Psychologie und deren philosophischen Aspekte, Grundlagen, Methoden, Untersuchungen und Ergebnisse, die Geburt und die Perinatalzeit, Auswirkungen auf die Psychotherapie und andere wissenschaftliche Bereiche.

Id.4. KRÜLL Marianne

## **Die Geburt ist nicht der Anfang**

### **Die ersten Kapitel unseres Lebens - neu erzählt**

Klett-Cotta, 1992, 315 S.

Unser Leben vor der Geburt bis hin zu dem Alter, in dem wir sprechen lernen, erscheint im Licht neuer Erkenntnisse aus verschiedenen Wissensgebieten reicher und vielgestaltiger zu sein als bisher bekannt war.

Schon zwischen dem Ungeborenen und seiner Umwelt findet eine nichtsprachliche Vermittlung statt. Diese bildet die Grundlage für

den Spracherwerb, das Denken und den Zugang zur Welt. Marianne Krüll nimmt den Leser mit auf eine Reise in die früheste Phase seiner Kindheit.

Auch wenn uns die bewusste Erinnerung an diese vorsprachliche Zeit fehlt, so begegnen uns doch die damals gemachten Erfahrungen in vielseitiger Form wieder: In dem mehr oder weniger ausgeprägten Vertrauen in die eigene Handlungsfähigkeit, in der Begeisterungsfähigkeit für Rhythmik und Tanz oder auch in der heilenden Wirkung von Massage und Körpertherapie.

Ein Plädoyer für die bewusste Rückbesinnung auf die sinnliche Qualität unseres vorsprachlichen Erlebens.

Id.5. MASSIN Christophe, Dr.

## **Le bébé et l'amour**

Aubier, 1997, 266 p.

Comment notre naissance peut-elle nous marquer pour la vie?

Avec un très grand respect pour le bébé, Christophe Massin nous propose ici une oeuvre fondamentale, fortement enracinée dans une pratique de terrain considérable. Fort de son expérience de thérapeute, l'auteur nous invite à pénétrer l'univers du bébé dans toute sa sensibilité, ses richesses, ses souffrances parfois.

Cette approche nous permet d'envisager l'enfant de manière nouvelle, profonde et troublante à la fois. On découvrira à quoi pense le foetus, quels peuvent être ses ressentis, comment la naissance peut laisser une empreinte indélébile dans la vie de l'être humain.

Christophe Massin décrit les liens existants entre les conditions dans lesquelles se sont vécues les tous premiers instants de la vie et leur répercussions psychologiques chez l'adulte.

Ce livre peut être recommandé aux parents et aussi vivement aux professionnels de la naissance, afin qu'ils puissent percevoir à quel point la façon de vivre ces instants marque durablement l'enfant, et considérer l'impact des attitudes et pratiques obstétricales en fonction de cela.

Un livre passionnant et utile, qui rappelle une fois de plus l'importance et l'urgence de remettre l'humain au coeur de la naissance, par une écoute et un accueil respectueux, et par la connaissance et la considération du vécu intérieur de la mère, du père, et du bébé.

Id.6. NILSSON Lennart

## **Ein Kind entsteht**

### **Bilddokumentation über die Entwicklung des Lebens im Mutterleib**

Mosaik Verlag, 2003, 239 S.

Die zahlreichen, anschaulichen Fotos, die im Mutterleib aufgenommen wurden, vermitteln ein genaues Bild des Entstehens eines Menschen von der Befruchtung bis zur Geburt. Alle Phasen der Entwicklung bis in die kleinsten Einzelheiten menschlichen Werdens können vom Betrachter mitverfolgt werden. Die Begegnung zwischen Spermium und Ei sowie die ersten Tagen der Entstehung eines neuen Lebens. Schritt für Schritt können wir die Entwicklung des kleinen Wesens beobachten - von den ersten Minuten bis hin zu seiner Geburt.

Id.7. NILSSON Lennart

## **Naître**

Hachette, 1990, 213 p.

Photographe de renommée mondiale, Lennart Nilsson nous entraîne dans un fabuleux voyage qui nous fait "revivre", jour après jour, semaine après semaine, le cheminement de la toute première cellule humaine dans le ventre de la mère.

De spectaculaires photographies nous font découvrir les premières images de l'origine de la vie: de la fécondation - au moment précis où le spermatozoïde "vainqueur" pénètre dans l'ovule -, à la première division cellulaire, du développement du fœtus, puis de l'embryon, jusqu'à l'instant magique de la naissance...

Id.8. TIETZE Henry G.

### **Botschaften aus dem Mutterleib**

#### **Pränatale Eindrücke und deren Folgen**

Ariston, 1984, 230 S.

Der bekannte Psychologe führt uns in die Welt des Seelenlebens ungeborener Kinder. Heute steht außer Frage, dass der Bewusstseins- und Gemütszustand der werdenden Mutter, ihre Lebenseinstellung und -erfahrung, aber auch andere Umweltbedingungen von nachhaltigem Einfluss auf das noch im Mutterleib geborgene Kind sind. Ihre Liebe, ihr Glück oder, anders, ihre innere Zerrissenheit und Unzufriedenheit prägen das Gefühlsleben des Embryos beziehungsweise des Fetus, und aus solchen Prägungen entwickeln sich in der Kindheit entsprechende Charakterzüge und Persönlichkeitsmerkmale.

Id.9. VERNY Thomas, Dr. med. / KELLY John

### **Das Seelenleben des Ungeborenen**

#### **Wie Mütter und Väter schon vor der Geburt Persönlichkeit und Glück ihres Kindes fördern können**

Ullstein, 1991, 215 S.

Dieses Buch befasst sich mit den Ursprüngen menschlichen Bewusstseins, mit dem Wachstum und der Entwicklung des ungeborenen und neugeborenen Kindes, hauptsächlich aber mit der Frage, wie der menschliche Geist entsteht. Die Erkenntnisse gründen in der Entdeckung, dass das Ungeborene ein fühlendes, aufmerksames Wesen mit Erinnerungsvermögen und wachen Sinnen ist. Gerade weil das so ist, wirkt sich alles, was ihm- und uns - in den neun Monaten zwischen Empfängnis und Geburt widerfährt, darauf aus, wie das Kind seine Persönlichkeit, seine Neigungen und Ambitionen gestaltet.

Id.10. VERNY Thomas, Dr. med. / KELLY John

### **The Secret Life of the Unborn Child**

#### **(idem Das Seelenleben des Ungeborenen)**

#### **A remarkable and controversial look at life before birth**

Warner Books, 1999, 240 p.

This book presents for the first time the challenging results of two decades of painstaking international research into the earliest stages of life. Dr Verny's evidence of intelligent life in the womb is overwhelming. The new knowledge gives both mothers and fathers an unparalleled opportunity to help their unborn children. Now they can contribute actively - before and during birth - to giving their child happiness and security for the rest of his or her life.

Id.11. JAEGER Leila Christiane

### **Mit dem Baby reden - Intuitionstraining für werdende Eltern**

Kösel, 2001, 150 S.

Dieses Buch richtet sich an Frauen in der Schwangerschaft, die sich über die im Buch beschriebene Meditation einen Zugang zu ihrer inneren Stimme verschaffen wollen und schon einen vorgeburtlichen Kontakt zum Kind aufzubauen.

Ob die esoterische, spirituelle Sprache, die manchmal stark überhand nimmt, nicht auch abschreckend wirkt, müssen die Leser/innen selbst aus ihrer Sicht beurteilen. Der Reinkarnationsgedanke, als mögliche Erklärung für die "Weisheit" des Kindes kann befremdlich klingen oder auch nicht.

Ansprechend sind die positiv formulierten Leitsätze zum Schluss von jedem Kapitel, die sich an den/die Leser/in richten.

Die letzten Kapitel zur Vorbereitung und Planung eines Kindes betreffen die Adressaten des Buches nicht mehr.

Der Anspruch der Autorin als die Wissende mit ihrer Methode und ihren zum Schluss des Buches beworbenen Seminare, die Frauen zu lehren in sich hineinzufühlen, mag manchen wenig gefallen.

Ob frau mit der Meditationsanleitung Zugang zu ihrer inneren Stimme oder der des Babys erlangt, ist zum Ausprobieren, wenn frau sich davon angesprochen fühlt.

Id.12. JANUS Ludwig / HAIBACH Sigrun

### **Seelisches Erleben vor und während der Geburt**

LinguaMed Verlags-GmbH, 1997, 296 S.

Die Herausgeber Ludwig Janus und Sigrun Haibach beschäftigt die "Integration, die mit der Empfängnis beginnt", die Schwangerschaftsbedingungen und - Erlebnisse wie auch die "natürliche" und "medizinische" Geburt in all ihren Konsequenzen und Problemen. Unter anderem wird auch mit dem Mythos "Der Geburtstermin" aufgeräumt sowie pränatale Einflüsse von Musik und Kunst dargelegt.

In der Breite der angesprochenen Aspekte viel Stoff zur Bewusstwerdung, zur Problembewältigung für privat Interessierte und beruflich Begleitende!

Id.13. HÜTHER Gerald, KRENS Inge

### **Das Geheimnis der ersten neun Monate**

Walter Patmos Verlag, 2005, 139 S.

Was passiert während der neun Monate im Mutterleib?

Gerald Hüter, ein bekannter Neurowissenschaftler und Ingrid Krens, Expertin für pränatale Psychologie, versuchen dieser Frage auf den Grund zu gehen.

Die spannende Entdeckungsreise von der Befruchtung bis zu Geburt wird unter den verschiedensten Aspekten aufgezeichnet und beleuchtet. Schon vor der Geburt sammelt der Embryo prägende Erfahrungen, erfasst und erschließt seine Umwelt aus eigenem Antrieb und geht dabei auch schon Lernprozesse ein. Dabei ist die vorgeburtliche Beziehung zu seiner Mutter sehr wichtig. Das Ungeborene wird von den psychischen und physischen Belastungen seiner Mutter beeinflusst und somit natürlich auch sein späteres Leben. Dieses Buch ist auf jeden Fall interessant weil es die erstaunliche Kompetenz des Embryos aufzeigt und werdenden Eltern klar macht wie wichtig es ist schon vor der Geburt eine gute Beziehung zu ihrem ungeborenen Kind aufzubauen.