

III. Accouchement et césarienne

III.3. AKRICH Madeleine / PASVEER Bernike

Comment la naissance vient aux femmes

Les techniques de l'accouchement en France et aux Pays-Bas

MIRE Collection, Les empêcheurs de penser en rond 1996, 194 p.

Ce livre, pas tellement facile à lire, est l'oeuvre de deux sociologues. La sociologue néerlandaise, de par son propre vécu, est entrée en contact avec la surveillance de la grossesse en France et s'est étonnée des différences entre son pays d'origine et la France. En France, un accouchement ne peut être considéré comme normal que deux heures après la naissance, dans un endroit où l'on dispose 24 heures sur 24 d'un bloc opératoire et où l'on trouve en permanence une sage-femme, un obstétricien, un anesthésiste et un pédiatre. Aux Pays-Bas, la grossesse et l'accouchement sont des processus naturels, qui peuvent avoir lieu à la maison, sans intervention, sous la surveillance d'un professionnel.

Le livre est axé sur trois thèmes principaux:

- * Les concepts de risques et de sécurité dans les deux pays.
- * La surveillance de la grossesse et de l'accouchement
- * Le concept de la douleur durant l'accouchement avec un usage très répandu de la péridurale en France (70%) et beaucoup moins aux Pays-Bas (15%).

Par son matériel analysé et son approche sans jugement, ce livre apporte une comparaison intéressante des deux systèmes et sa lecture peut élargir l'horizon de tous les professionnel(le)s de la naissance. Aux femmes et familles, le livre apporte beaucoup d'informations par la présentation de ces deux systèmes à résultats égaux mais à pratique tellement différente. Le livre peut fournir la base pour un choix informé, car le choix est toujours possible aussi au Luxembourg, qui en beaucoup de points copie le système français, où nos obstétricien(ne)s sont majoritairement formé(e)s.

III.7. BARTOLI Lise

Venir au monde

Les rites de l'enfantement sur les cinq continents

Plon, 1998, 234 p.

Ce livre, très riche en informations, nous fait découvrir les différents rites autour de la naissance en voyageant de l'Afrique, aux Amériques et de l'Asie à l'Océanie.

Tous ces récits, d'une richesse incomparable, nous montrent les différences entre les sociétés allant de la réclusion de la future mère et de celle du nouveau-né, les positions d'accouchement, les interdits, les pratiques alimentaires et les symboles liés au placenta ou au cordon ombilical.

En lisant ce livre, nous pouvons nous rendre compte, malheureusement, que les sociétés industrielles et médicalisées ont perdu le sens du mystère de la naissance.

III.8. BRABANT Isabelle

Une naissance heureuse

Bien vivre sa grossesse et son accouchement

Editions Saint-Martin, 1993, 395 p.

L'auteur de ce livre est une maman qui, après avoir eu ses deux enfants et "subit" les règlements, les procédures et les contraintes des accouchements médicalisés, s'est dite que quelque chose ne tournait pas rond au royaume de la naissance. Elle voulait engendrer un changement et pour ça quel meilleur moyen que de devenir sage-femme.

Ce livre est un guide pour le voyage de la grossesse jusqu'aux premiers temps après la naissance d'un bébé. Il est aussi un témoignage du travail des douces dernières années de cette sage-femme et il nous raconte en détail et avec émotion toutes les phases de l'accouchement. L'auteur nous rend honneur et elle nous fait bien sentir qu'à ce moment nous sommes beaucoup plus qu'un utérus et ses contractions. Elle nous aide à réaliser combien le corps et le coeur vivent la maternité en conjugaison intime.

Il est également rassurant de se rendre compte qu'éparpillées un peu partout dans le monde, il y a des femmes qui se battent pour l'amélioration des conditions féminines autour de la naissance. C'est grâce à ces femmes que les choses bougent.

Un livre à lire, si on veut tout savoir sur le merveilleux mystère qu'est l'accouchement.

III.10. DIDIERJEAN-JOUEAU Claude

Pour une naissance à visage humain

Jouvence éditions, 2000, 94 p.

En à peine plus d'une heure de lecture, ce petit livre très bien documenté apporte un très bon aperçu des conditions entourant la naissance de nos jours. Pour chacune des pratiques obstétricales utilisées, l'auteur dénonce les abus de l'hyper-médicalisation et apporte des éléments scientifiques en faveur d'une approche physiologique de la naissance.

Ce livre constitue une très bonne entrée en matière pour les femmes sensibles à ce sujet. Il leur apportera de façon claire et rapide une information précise sur la situation de la naissance aujourd'hui, information qui leur permettront de se réapproprier cet événement.

III.13. GENOUD Patricia

Accouche et tais-toi!

Editions Eurêka, 1997, 157 p.

Par cet ouvrage, écrit dans un langage agréable et vivant teinté d'humour et de féminisme, une jeune femme suisse nous livre ses réflexions sur les conditions actuelles de la maternité, et particulièrement de l'accouchement.

Se basant sur son expérience de maman et sur de nombreuses lectures dont certains passages étayaient son récit, l'auteur dénonce la médicalisation abusive de la grossesse et de l'accouchement, qui dépossède la femme de sa liberté voire d'elle-même, perdue dans le dédale d'informations contradictoires. Elle dénonce également les modèles socioculturels exigeants envers la femme et l'hypocrisie entourant l'allaitement.

Par ailleurs, un chapitre est consacré aux nouveaux pères et à la place qui leur est réservée. On sent dans ces lignes l'auteur partagée entre un discours plutôt féministe visant au partage égalitaire des tâches et fonctions, et une vision plus équitable reconnaissant la richesse d'un apport complémentaire mais différencié, ce qui semble plus positif.

Patricia Genoud veut nous montrer une image plus réelle de la maternité, plus proche du vécu des femmes. Par des recommandations très utiles, elle veut permettre une prise de conscience pour que les femmes se réapproprient la maternité, leur maternité.

III.17. KITZINGER Sheila

Naissance à la maison

Editions d'en bas, Suisse 1986, 168 S.

La naissance à la maison a-t-elle (encore, ou de nouveau) une raison d'être dans le monde moderne? Sheila Kitzinger en présente honnêtement les avantages et les risques; elle donne des critères précis pour choisir entre le domicile et l'hôpital (dont la "sécurité" et les inconvénients sont aussi analysés).

Elle présente de manière nuancée des styles de vie et d'alimentation qui préparent la femme à un accouchement harmonieux, le rôle important du père, les besoins des frères et soeurs.

La naissance à la maison peut redevenir une fête pour toute la famille, la sage-femme (et parfois le médecin) y sont partenaires d'un couple qui vit un événement naturel, alors que le cadre hospitalier les cantonne dans le rôle de professionnels contrôlant un processus médicalisé.

III.29. VADEBONCOEUR Hélène

Une autre césarienne - Non merci

Editions Québec/Amérique, 1989, 330p.

Même si ce livre a plus de dix ans, même si les statistiques qui y figurent sont données jusqu'à l'année 1984, il n'empêche qu'il est toujours d'actualité. L'état émotionnel des femmes après une césarienne est toujours le même, mais aujourd'hui on en parle de plus en plus. Pourtant les taux de césariennes ne cessent d'augmenter et cela dépend des pays.

Dans ce livre vous pourrez lire beaucoup de témoignages de femmes, de parents de plusieurs pays, qui racontent avec émotion leurs histoires vécues. Il y a aussi beaucoup de références à d'autres livres sur ce sujet en anglais. Tous les thèmes y sont abordés, comme l'impact de cette cicatrice émotionnelle, les risques pour la mère et le bébé, les facteurs liés à la hausse de césariennes.

Dans la deuxième partie du livre on parle beaucoup de l'AVAC (accouchement vaginal après césarienne), comment s'y préparer, l'importance d'un soutien adéquat, la préparation mentale comme la visualisation, sans oublier les médecines alternatives, comme l'ostéopathie, l'acupuncture, l'homéopathie, l'haptonomie etc.

Enfin un livre à lire, ne serait-ce que pour être informée des méthodes qui permettent d'éviter une césarienne inutile.

III.31. Recueillis par Marianne VIVIEZ

Mémoires d'une sage-femme de l'Ardèche

Au nez et à la barbe des gens pressés

Editions Peuple Libre, 1983, 221p.

Un livre chaleureux d'où ressort tout l'engagement et la ferveur d'une sage-femme avec une pratique d'un demi-siècle et le savoir-faire de quelque 5000 accouchements. Mademoiselle B a vu les changements des conditions de la naissance depuis ses études de sage-femme en 1933 et son installation comme sage-femme libérale à Privas. Elle a vécu la généralisation de la sécurité sociale et le transfert de la plupart des accouchements vers les maternités, l'introduction des cours de préparation à l'accouchement, l'accouchement sans douleur de Lamaze et l'introduction des nouvelles technologies autour de l'accouchement. Ses réflexions, la description de son vécu comme p.ex. un stage avec Lamaze à Paris, la description des épisodes professionnels clés de sa vie se lisent avec le même entrain qu'on ressent vibrer en elle pour son métier. Voici une analyse "très féministe", quoique de date non-récente, de la situation actuelle de la profession de sage-femme.

III.32. HARPER Barbara

Choisir son accouchement

Editions Vivez Soleil, 1996, 255 p.

L'objectif de l'ouvrage est de redonner aux mères et aux familles la place qui est la leur en ce qui concerne la naissance. Fervente adepte d'une naissance douce et respectée, l'autrice, sage-femme américaine, est convaincue qu'une humanisation de la naissance peut éviter de nombreux problèmes, engendrés pour la plupart par une médicalisation ne prenant pas en compte le vécu de la mère et du bébé.

D'emblée, la naissance douce est présentée, concrètement, avec divers ingrédients. Ensuite, après avoir retracé l'histoire de l'obstétrique, Madame Harper tord le cou à plusieurs mythes médicaux entourant l'accouchement, avant d'exposer les évolutions humanistes apportées dans ce domaine et d'insister plus particulièrement sur le rôle des sage-femmes et de l'accouchement dans l'eau.

Un autre chapitre présente le niveau plus mental lors de l'accouchement, avec là encore, des petits trucs pratiques pour vivre au mieux cet instant. L'ouvrage, comprend deux appendices très intéressants: les questions à poser au médecin et à la sage-femme. Malgré quelques accents américains, le contenu est tout à fait d'actualité et nous concerne ici aussi, directement. Les textes, même s'ils répètent parfois des notions connues, ont le mérite de les exposer, et de les propager auprès des mères, pour que la

naissance avance. Un livre important, rafraîchissant et positif, à lire pendant la grossesse ou en prévision de celle-ci.

III.33. BONNET DEL VALLE Muriel

La naissance, un voyage

L'accouchement à travers les peuples

L'harmattan, 2000, 258 p.

Voyage, voilà bien ce que représente ce livre.

Voyage autour de la planète, à la découverte d'autres pays.

Voyage à la rencontre d'autres peuples, avec des façons d'envisager la naissance différentes, oubliées en occident.

Voyage dans l'évolution des soins de naissance, par la rencontre des Leboyer, Odent et autres.

Voyage dans la vie d'une femme enfin, Muriel Bonnet del Valle, photographe, mère, à la recherche d'elle-même depuis ce jour de son premier accouchement...

Ce livre, réalisé avec des moyens modestes, se lit comme un roman et nous emmène d'un continent à l'autre auprès de ces femmes, tantôt mères, tantôt sages-femmes, mais aussi auprès de leurs hommes et au sein de leurs communautés. Illustré de superbes photographies, il se présente comme un essai ethnologique et donne un aperçu géographique, historique et culturel de la naissance en cette fin de vingtième siècle où il est écrit.

III.40. GERE Corinne / DOHMEN Brigitte / MISPE-LAERE Christiane

Trois fées pour un plaidoyer

Ou l'éloge d'une naissance amoureuse et consciente

Editions Amyris, 2004, 270 p.

Comme dans les contes pour enfants, trois fées se sont penchées sur le berceau. Ces trois fées (venues de Belgique) sont sage-femme, psychologue et gynécologue; le berceau est celui d'un bébé, ou plutôt de tous les bébés, et aussi celui de la naissance.

Par ce livre, elles posent un regard aimant sur la naissance, veulent l'entourer de leurs bons soins afin de protéger ce moment si important de l'hypermédicalisation et de la déshumanisation, et lui rendre une dimension amoureuse et consciente.

Les trois fées se sont donc rassemblées, un soir, auprès du feu, et se sont mises à parler entre elles, de la naissance, des bébés, des mères, des familles, de notre monde aussi. Car ces trois bonnes fées se soucient autant de l'avenir de ce monde que du devenir de la naissance, deux choses qui sont pour elles étroitement liées. Et elles nous mettent en garde: "toute société a la naissance qu'elle mérite".

Au fil des pages, elles vont nous décrire la dégradation des conditions humaines entourant la naissance, et exprimer leur colère face à ce phénomène. Oui, elles sont en colère ces trois fées, car on ne respecte plus la naissance, et encore moins les bébés, qui doivent pourtant être entourés d'attention car ils sont l'avenir de ce monde, car ils sont, déjà tous petits, capables de ressentir les choses et de les retenir pour leur vie future.

III.44. POITEL Blandine

Les 10 plus gros mensonges sur l'accouchement

Dangles Editions, 2006, 158 p.

Blandine Poitel fait une critique complète et ciblée des problèmes concernant l'accouchement en milieu hospitalier. D'ailleurs ne vous attendez pas à ce que votre gynécologue vous recommande ce livre : c'est une critique ouverte des pratiques gynécologiques habituelles dans les hôpitaux et cliniques.

Voici quelques exemples :

Mensonge n° 2 : " La femme reçoit une information fiable et a le choix en matière d'accouchement " Selon le code de déontologie médicale, article 35 : " Le médecin doit à la personne qu'il examine une information loyale, claire et appropriée sur son état... " or ... faire peur est une autre chose ! Quant au choix : Blandine Poitel dit clairement : ...vous pouvez choisir d'accoucher en hôpital public ou

en clinique privée qui pratiquent de la même façon ! Donc à vrai dire : il n'y a pas de choix !

Mensonge n° 5 : " La position gynécologique (couchée à plat dos) imposée à la femme est la meilleure pour elle et son bébé " Regardons la physiologie : s'il y a menace d'accouchement prématuré, la femme est au repos strict : couchée à plat dos pour que le bébé ne pèse pas et ne stimule pas le col de l'utérus. Comment imaginer une demi-seconde que, quand l'accouchement débute, cette position puisse faciliter le travail ?

Mensonge n° 7 : " Le déclenchement de convenance n'a aucune répercussion sur le bébé " Pourtant on sait que ces bébés auront plus de problèmes de santé : régurgitations, difficultés à téter, difficultés à dormir, pleurs fréquents, torticolis, lésions ostéopathiques diverses.

Blandine Poitel dit clairement et sans détours ce qui ne va pas dans la pratique obstétrique courante. Elle fournit des explications détaillées et compréhensibles pour Monsieur et Madame Tout-le-monde et non seulement pour un personnel médical.

Ce livre est vite lu et vous donne un aperçu complet. Lecture obligatoire donc pour tout un chacun qui veut s'informer de façon critique (p. ex. décideurs politiques) d'autant plus que la situation en France reflète largement celle au Luxembourg.

Mais un livre qui évidemment ne peut pas remplacer un cours de préparation à la naissance pour un jeune couple.

III.45. GAMELIN-LAVOIS Sophie

Préparer son accouchement

Editions Jouvence 2006, 93 p.

Ceci est un livre vraiment utile plein d'informations pour les parents qui veulent préparer leur accouchement.

La première partie contient en préface une introduction remarquable de l'ancien président du Collège national des Gynécologues et Obstétriciens français, qui est reprise ailleurs dans ce baby-info. Les premières pages contiennent référence aux textes internationaux, européens et français qui dénoncent l'hypermédicalisation inutile de la naissance et brossent l'aspect juridique et le droit des patient(e)s ainsi que les recommandations internationales et françaises sur la pratique clinique fondée sur des preuves. Ceci peut décourager le lecteur/la lectrice de poursuivre la lecture, j'encourage ceux et celles-là à ignorer d'abord ces pages et de commencer immédiatement la lecture à partir de la page 27 où des protocoles de routine encore en place dans beaucoup de maternités sont énumérés. La suite des pages donnera pour chaque protocole la base scientifique et les ressources nécessaires. La lecture et sa réflexion amèneront les parents à avoir une idée claire sur la naissance de leur bébé. Le livre aide à poser les bonnes questions et avoir à disposition les bons arguments pour la discussion, le dialogue au préalable avec le gynécologue et la maternité sur leurs attentes. La lecture de ce livre sera idéalement complétée par le guide luxembourgeois édité par l'Initiativ Liewensufank " Accoucher au Luxembourg " pour la vue sur la situation luxembourgeoise fort différente selon les maternités. Les ouvertures ou les réponses que les futurs parents vont accumuler au cours de la grossesse vont les guider à faire leur choix.

Comme l'auteur le souligne le projet de naissance n'est pas un rejet de personnes mais une remise en questions de certaines pratiques systématiques non nécessaires.