

I. Grossesse

1a.7. DOHERTY Belie

Cher inconnu

Frontières/Gallimard, 1999, 264 p.

Ce livre raconte l'histoire d'Hellen et de Chris qui sont étudiants et qui vont devenir parents. Le livre se compose du récit de Chris, où il raconte sa version du vécu, et des lettres qu'Hellen a adressées à l'inconnu, au bébé qu'elle porte.

Ce mélange illustre parfaitement le manque de communication entre toutes les personnes impliquées. Ceci est un peu le fil rouge du livre, manque de communication entre Chris et Hellen, mais aussi entre leurs parents et les adolescents. Ceci aggrave la situation bouleversante de Chris et d'Hellen qui vont se mettre à la quête du passé dans leurs familles pour dénicher pas mal de secrets familiaux étouffés.

1a.U.9.KERMALVEZEN Arthur, DE DINECHIN Blandine

Né de spermatozoïde inconnu...

Editions J'ai lu 2010 222 pages

Arthur né par insémination artificielle ne connaît pas son géniteur. Il est né dans une famille qui n'a pas caché à ses enfants la méthode de reproduction à l'origine de leur naissance. Malgré cette ouverture d'esprit, Arthur décrit comment il a mal vécu cette loi qui impose et garantit l'anonymat aux donneurs de sperme et qui lui refuse ce droit dont disposent les enfants dans la Convention des droits de l'enfant, de connaître leurs parents. Ce droit existe pour les enfants adoptés mais pas encore pour ceux issus d'une fécondation avec donation de sperme, qui sont cinquante mille en France actuellement.

Dans ce livre intéressant il décrit son cheminement personnel mais également les expériences qu'il a fait avec ses pairs au sein de l'association « Procréation Médicalement Anonyme ». Par exemple le vécu de cette femme : « ... je sentais qu'un mystère planait sur mes origines ... jusqu'au moment où un ami de la famille, ne pouvant plus supporter mon mal-être, a lâché la vérité. Je demande la levée de l'anonymat afin de reconstituer les dernières pièces du puzzle de mon hérité génétique et ce n'est pas rien ! Quand je me regarde dans le miroir je sais que je ressemble en partie à ma mère. Mais ce nez, il ressemble peut-être à quelqu'un d'autre ... » Tout ce patrimoine génétique s'est un peu égaré ou comme l'exprime Pauline Tiberghien, gynécologue dans un centre de procréation : « Dans le cas des enfants IAD (Insémination Artificielle avec Donneur), c'est du vide qu'on leur a transmis. » Cette association expose également le don d'embryon ou d'ovocytes qui à leur avis est différent d'une adoption. L'adoption, c'est trouver une famille pour un enfant alors que le don d'embryons, c'est trouver un embryon pour une famille.

En ouvrant l'association aux donneurs Arthur a la possibilité d'exposer dans son livre leur vue sur l'anonymat mais aussi leurs fantasmes qui se nourrissent à partir de cet anonymat malsain.

Arthur précise qu'il n'a pas entamé la recherche pour retrouver un père et qu'il ne désiste pas son père de sa filiation sociale et juridique mais qu'il est bien en quête de sa filiation génétique. Son père qu'il décrit comme suit : « Mon père, c'est celui que ma mère a désigné comme père de ses enfants. C'est celui qui m'a donné son nom. C'est lui qui s'est coltiné mon éducation, lui qui m'a mis la pression pour les études et qui m'a donné le goût des challenges. C'est l'homme passionné de langage qui m'a appris à choisir mes mots, celui-là plutôt qu'un autre, l'homme que j'ai voulu dépasser pour me construire ... gènes ou pas, je viens de mon père, de son désir, de sa volonté. »

Il décrit son développement affectif par la phrase suivante : « Avoir été conçu par IAD refroidit et met à l'écart, ... mes parents n'ont pas songé à m'apporter les compensations affectives qui m'étaient nécessaires. »

Dans d'autres chapitres il décrit son vécu en confrontant le Cecos (centre d'études et de conservation des œufs et du sperme humain)

avec sa demande et la réaction des scientifiques qui s'efforcent à protéger l'anonymat. Il ne se trouve pas vraiment accueilli au Cecos, sa présence leur semble bizarre. Arthur expose cette indécidabilité d'un haut professeur qui à la fin d'une discussion difficile lui lançait maladroitement et dépourvu de toute finesse : « Et si, après tout, c'était moi, votre donneur ! » Une pratique qui existait bien avant l'institutionnalisation du don de sperme.

Arthur expose cette loi du silence, ce voile qui est maintenu malgré un avis positif du Comité consultatif national d'éthique en 2006 et un projet de loi déposé cette même année. En Suisse par exemple l'enfant issu d'un don peut avoir accès à des informations identifiantes à sa majorité ou avant, s'il peut faire valoir un intérêt légitime et le donneur à la possibilité de refuser de rencontrer l'enfant. En Suède l'anonymat a été levé en 1984 et en Grande-Bretagne en 2005, il n'existe plus en Autriche ainsi que dans une dizaine d'autres pays.

Un livre à lire, à méditer et qui incite à réfléchir sur la procréation médicalement assistée.

1b.2. HAUSSAIRE-NIQUET Chantal

L'enfant interrompu

Flammarion, 1998, 222 p.

Le diagnostic anténatal permet aux futurs parents d'en apprendre beaucoup sur leur enfant avant qu'il naisse. Mais que faire quand on découvre brutalement que son bébé souffre de graves anomalies incompatibles avec la vie? Chantal Haussaire-Niquet a connu cette expérience et raconte ce qu'aucune mère n'avait encore osé écrire, son itinéraire depuis l'annonce du drame jusqu'à l'interruption médicale de grossesse et son retour à la maison.

Dans son récit, qui est rédigé sous forme d'une lettre à Jacques (cet enfant euthanasié, atteint d'une malformation non-viable), l'auteur nous fait part de ses sentiments, de ses doutes, de ses questions, de son cheminement dans cet épisode tragique de sa vie.

Ce livre touchant peut aider les familles concernées mais également informer l'équipe hospitalière et toute autre personne sur le vécu du deuil périnatal.

1c.5. BALASKAS Janet

Préparation naturelle à la maternité

Un guide pratique et complet pour bien vivre la maternité, de la conception à la naissance

Editions Robert Laffont, 1991, 96 p.

La grossesse est un moment passionnant d'épanouissement, de transformation physique, ainsi qu'une période d'évolution psychique et de découverte de soi.

Préparation naturelle à la maternité est un guide simple et clair, conçu pour aider chaque future mère à bien vivre sa grossesse, en insistant particulièrement sur la préparation mentale à la naissance et à la maternité, et en apportant une information complète sur les thérapies nouvelles, douces et naturelles, que sont la méditation, le yoga et le massage.

Ce livre est aussi un guide quotidien qui ne manque pas d'aborder les soins à la maison et les traitements médicaux des différentes affections éventuelles.

En alliant ces conseils de base à la découverte des techniques nouvelles de bien-être, ce livre est précieux pour tous les parents qui veulent préparer de manière active la venue d'un enfant.

1c.21. LEBOYER Frederick

L'art du souffle

Albin Michel, 1984, 219 p.

Ayant commencé à goûter ce que l'on pourrait appeler l'aspect caché, psychique, subtil, ésotérique de la respiration, Frédéric Leboyer a eu la surprise de découvrir que l'expérience vers laquelle tendaient de tout leur être tous les mystiques n'était autre que ce que vit la femme au cours de l'enfantement:

l'effondrement des limites de l'égo, la fusion avec une énergie illimitée et que la souffrance des femmes venait de ce que faute de

savoir comment utiliser leur souffle elles se trouvaient incapables de diriger leur frêle esquif dans la tempête.

C'est le fruit de cette longue quête et une approche tout autre de la respiration qui sont offerts ici non seulement aux femmes qui vont enfanter mais à tout ceux que la respiration concerne.

Id.26. SOUSSAN Patrick Ben

La grossesse n'est pas une maladie

Syros, 2000, 210 p.

Dans ce livre au style sympathique et poétique, engagé et imagé, l'auteur nous livre ses convictions sur la grossesse et l'accouchement aujourd'hui, forgées par des années de pratique en clinique en tant que pédopsychiatre.

De nombreux témoignages émouvants illustrent les propos de Patrick Ben Soussan, qui s'adresse aux femmes pour affirmer que la naissance est aussi et avant tout un phénomène relationnel, humain, psychologique, et pour critiquer l'hyper-médicalisation qui entoure la grossesse et l'accouchement et qui contrecarre, sinon empêche, la rencontre et l'accueil.

L'auteur pousse un cri d'alarme: non à l'obsession sécuritaire et technicienne, il faut remettre de l'humanité autour de la grossesse et de la naissance. Il faut permettre aux familles de vivre pleinement ces instants, c'est selon Ben Soussan la meilleure façon de respecter la vie et les meilleures conditions pour permettre aux bébés de grandir et de se développer.

A la lecture de ces propos, on devine un auteur sensible et humain, à l'écoute des femmes et des bébés, et qui par ce livre et ses propos a le courage de les défendre.

Id.5. MASSIN Dr. Christophe

Le bébé et l'amour

Aubier, 1997, 260 p.

Comment notre naissance peut-elle nous marquer pour la vie?

Avec un très grand respect pour le bébé, Christophe Massin nous propose ici une oeuvre fondamentale, fortement enracinée dans une pratique de terrain considérable. Fort de son expérience de thérapeute, l'auteur nous invite à pénétrer l'univers du bébé dans toute sa sensibilité, ses richesses, ses souffrances parfois.

Cette approche nous permet d'envisager l'enfant de manière nouvelle, profonde et troublante à la fois. On découvrira à quoi pense le fœtus, quels peuvent être ses ressentis, comment la naissance peut laisser une empreinte indélébile dans la vie de l'être humain.

Christophe Massin décrit les liens existants entre les conditions dans lesquelles se sont vécues les tout premiers instants de la vie et leur répercussions psychologiques chez l'adulte.

Ce livre peut être recommandé aux parents et aussi vivement aux professionnels de la naissance, afin qu'ils puissent percevoir à quel point la façon de vivre ces instants marque durablement l'enfant, et considérer l'impact des attitudes et pratiques obstétricales en fonction de cela.

Un livre passionnant et utile, qui rappelle une fois de plus l'importance et l'urgence de remettre l'humain au coeur de la naissance, par une écoute et un accueil respectueux, et par la connaissance et la considération du vécu intérieur de la mère, du père, et du bébé.

Id.7. NILLSON Lennart

Naître

Hachette, 1990, 213 p.

Photographe de renommée mondiale, Lennart Nilsson nous entraîne dans un fabuleux voyage qui nous fait "revivre", jour après jour, semaine après semaine, le cheminement de la toute première cellule humaine dans le ventre de la mère.

De spectaculaires photographies nous font découvrir les premières images de l'origine de la vie: de la fécondation - au moment précis où le spermatozoïde "vainqueur" pénètre dans l'ovule -, à la première division cellulaire, du développement du fœtus, puis de l'embryon, jusqu'à l'instant magique de la naissance...