

Mitglied werden Sie durch Überweisung des Mitgliederbeitrages auf eines unserer Konten: mit dem Vermerk: Mitgliederbeitrag 2010.
Familienmitgliedschaft (für 2 erwachsene Personen) 25 €
Individuelle Mitgliedschaft (für 1 erwachsene Person) 21 €

- ◆ Als Mitglied haben Sie folgende Vorteile:
- ◆ - Informationen über aktuelle Angebote
- ◆ - Gratis Abo für das vierteljährlich erscheinende baby-info
- ◆ - Gratis Bibliothekskatalog und Ausleihen der Bücher
- ◆ - Preisreduktion bei allen Angeboten

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

- Die Anmeldung gilt erst ab Erhalt der kompletten Kursgebühr auf unseren Konten CCP LU47 1111 0484 6562 0000 oder BCEE LU41 0019 7000 0278 6000,
- Bei begrenzter Teilnehmerzahl entscheidet die Reihenfolge der Einzahlung.
- Kurz vor Kursbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.
- Falls wir Ihre Anmeldung nicht mehr berücksichtigen können, weil der Kurs schon komplett ist, werden Sie sofort telefonisch benachrichtigt.
- Bei Abmeldung durch die Kursteilnehmer/in im Sekretariat (36 05 97-12) bis 14 Tage vor Kursbeginn wird die Einzahlung abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 15 % rückerstattet,
- Wird der Kurs von der Initiative Liewensufank abgesagt, erfolgt die volle Rückerstattung der Kursgebühr,
- Außerhalb dieser Regelung erfolgt eine Rückerstattung (-15 %) nur, wenn die Teilnahme vor Kursbeginn abgesagt wurde unter Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung.

Es ist wichtig, dass Sie für unsere Kurse/Gruppen leichte, bequeme Kleidung und frische Socken tragen/mitbringen.



**Initiativ
Liewensufank**


Institut für die Verbesserung
der Bedingungen rund um
die Geburt
Beratungsstelle für
Schwangerschaft, Geburt,
Stillen und Elternschaft

Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft C

"MIR KREIEN E PUPPELCHEN"
April - Juni 2010

in luxemburgischer Sprache

Beratungsstelle für Schwangerschaft, Geburt,
Stillen und Elternschaft
20, rue de Contern L-5955 Itzig
1. Stockwerk

 36 05 97 - 12 / Fax : 36 61 34
E-mail : klinders@liewensufank.lu

Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft C Itzig

Termine: jeweils montags von 19-21:30 Uhr
12.4. / 19.4. / 26.4. / 3.5. / 10.5. / 17.5. / 31.5. / 7.6. / 14.6.2010 und
ein Nachtreffen

Voraussichtlicher Geburtstermin:.....

Name, Vorname

Adresse:.....

Ort:.....

Telefon (privat)..... (GSM)

E-mail:

Kontonummer:
(für eine eventuelle Rücküberweisung)

Name, Vorname / 2. Person.....

Adresse:.....

Ort:.....

Telefon (privat)..... (GSM)

Ich habe die Summe von€ mit dem Vermerk **GVK C Itzig** auf die
Konten BCEE IBAN LU41 0019 7000 0278 6000 oder CCP IBAN LU47
1111 0484 6562 0000 der Initiative Liewensufank überwiesen.

Mitglied - 1. Person: ja O nein O Mitglied - 2. Person: ja O nein O

Ich gebe hiermit der Initiative Liewensufank mein Einverständnis meine Angaben gemäß dem Gesetz
vom 2.8.2002 zu verarbeiten.

Unterschrift:

Da unsere Kurse immer sehr schnell belegt sind, ist es wichtig, den entsprechenden
Betrag sofort zu überweisen und dieses Anmeldeformular per Post oder Fax
zurückzuschicken:

Initiativ Liewensufank, 20 rue de Contern L-5955 Itzig / Fax 36 61 34

Diese Seite bitte abtrennen und für die Planung behalten

Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft C Itzig

- ♦ Mit speziell ausgebildeten Kursleitern
- ♦ ganzheitlich und unabhängig
- ♦ Akzent auf die werdenden Väter durch männlichen Co-Leiter
- ♦ in schönen Räumen mit bequemer Ausstattung
- ♦ mit begrenzter Gruppengröße

Schwerpunkte

- ♦ Umgang mit den Veränderungen in der Schwangerschaft
- ♦ Praktische und theoretische Informationen über die verschiedenen Geburtsabläufe
- ♦ Vorbereitung auf Geburt und Umgang mit Wehenschmerz durch Entspannung, Atmung, Bewegung, Haltungen und Massagen
- ♦ Unterstützung der Gebärenden durch den Partner
- ♦ Die Zeit nach der Geburt: Stillen, Wochenbett, Babypflege, Leben mit dem Baby
- ♦ Das Kind: seine Bedürfnisse, seine Signale, seine Persönlichkeit verstehen und darauf antworten
- ♦ Mutterrolle-Vaterrolle und Veränderungen in der Partnerschaft
- ♦ Austausch innerhalb der Gruppe über Freuden und Ängste, Mutterschaft, Vaterschaft

Der Geburtsvorbereitungskurs stellt ein zusammenhängendes Ganzes dar und wir empfehlen die Teilnahme an allen Terminen.

Kursort: Beratungsstelle für Schwangerschaft, Geburt, Stillen und Elternschaft 20, rue de Contern L-5955 Itzig 1. Stockwerk

Kursleiterin: Streitz Eliane, GfG-Geburtsvorbereiterin, AFS-Stilberaterin
Heltemes Berthold, Politologe, Soziologe

Termine: jeweils montags von 19-21:30 Uhr
12.4. / 19.4. / 26.4. / 3.5. / 10.5. / 17.5. / 31.5. / 7.6. / 14.6.2010
und ein Nachtreffen. Dieser Termin wird gemeinsam vereinbart

Preis: 136 € **Für Mitglieder:** 118 €
68 € /2. Person 57 € /2. Person

(In sozial schwieriger Situation kann aufgrund persönlicher Absprache eine Ermäßigung möglich sein).

->