

Mitglied werden Sie durch Überweisung des Mitgliederbeitrages auf eines unserer Konten: mit dem Vermerk: Mitgliederbeitrag 2010.

Familienmitgliedschaft (für 2 erwachsene Personen) 25 €
 Individuelle Mitgliedschaft (für 1 erwachsene Person) 21 €

* für Auslandsporto gegebenenfalls 10 Euro mehr überweisen oder eine luxemburgischer Adresse angeben

- ◆ Als Mitglied haben Sie folgende Vorteile:
- ◆ - Informationen über aktuelle Angebote
- ◆ - Gratis Abo für das vierteljährlich erscheinende baby-info
- ◆ - Gratis Bibliothekskatalog und Ausleihen der Bücher
- ◆ - Preisreduktion bei allen Angeboten



**Initiativ
Liewensufank**

Institut für die Verbesserung der Bedingungen rund um die Geburt
 Beratungsstelle für Schwangerschaft, Geburt, Stillen und Elternschaft

Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 128

"MIR KREIEN E PUPPELCHEN"

November 2010–Januar 2011

in luxemburgischer Sprache

Beratungsstelle für Schwangerschaft, Geburt,
Stillen und Elternschaft
20, rue de Contern L-5955 Itzig
1. Stockwerk

Fax : 36 61 34

karin.thies@liewensufank.lu
www.liewensufank.lu

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

- Die Anmeldung gilt erst ab Erhalt der kompletten Kursgebühr auf unseren Konten CCP LU47 1111 0484 6562 0000 oder BCEE LU41 0019 7000 0278 6000. Bei begrenzter Teilnehmerzahl entscheidet die Reihenfolge der Einzahlung.
- Kurz vor Kursbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.
- Falls wir Ihre Anmeldung nicht mehr berücksichtigen können, weil der Kurs schon komplett ist, werden Sie sofort telefonisch benachrichtigt.
- Bei Abmeldung durch die Kursteilnehmer/in im Sekretariat (36 05 97-12) bis 14 Tage vor Kursbeginn wird die Einzahlung abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 15 % rückerstattet.
- Wird der Kurs von der Initiative Liewensufank abgesagt, erfolgt die volle Rückerstattung der Kursgebühr.
- Außerhalb dieser Regelung erfolgt eine Rückerstattung (-15 %) nur, wenn die Teilnahme mindestens 5 Werktage vor dem jeweiligen Termin im Sekretariat abgesagt wurde oder unter Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung.

Es ist wichtig, dass Sie für unsere Kurse/Gruppen leichte, bequeme Kleidung und frische Socken tragen/mitbringen.

Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 128 Itzig

Termine: jeweils montags und 2x donnerstags von 19:00-21:30 Uhr
22.11. / 29.11. / 9.12. (Do) / 13.12. / 16.12.2010 (Do) / 3.1. / 10.1. / 17.1. /
24.1.2011 und ein Nachtreffen.

Voraussichtlicher Geburtstermin:

Name, Vorname (1.Person)

Adresse:

Ort:

Telefon (privat)..... (GSM)

E-mail:

Kontonummer:
(für eine eventuelle Rücküberweisung)

Name, Vorname (2.Person)

Adresse:

Ort:

Ich habe die Summe von€ mit dem Vermerk **GVK 128 Itzig** auf die
Konten BCEE IBAN LU41 0019 7000 0278 6000 oder CCP IBAN LU47 1111
0484 6562 0000 der Initiative Liewensufank überwiesen.

Mitglied - 1. Person: ja O nein O Mitglied - 2. Person: ja O nein O

Ich gebe hiermit der Initiative Liewensufank mein Einverständnis meine Angaben gemäß dem Gesetz
vom 2.8.2002 zu verarbeiten.

Unterschrift:

Da unsere Kurse immer sehr schnell belegt sind, ist es wichtig, den entsprechenden
Betrag sofort zu überweisen und dieses Anmeldeformular per Post oder Fax
zurückzuschicken:

Initiativ Liewensufank, 20 rue de Contern L-5955 Itzig / Fax 36 61 34

Diese Seite bitte abtrennen und für die Planung behalten

Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 128 Itzig

- ♦ Mit speziell ausgebildeten Kursleitern
- ♦ ganzheitlich und unabhängig
- ♦ Akzent auf die werdenden Väter durch männlichen Co-Leiter
- ♦ in schönen Räumen mit bequemer Ausstattung
- ♦ mit begrenzter Gruppengröße

Schwerpunkte

- ♦ Umgang mit den Veränderungen in der Schwangerschaft
- ♦ Praktische und theoretische Informationen über die verschiedenen Geburtsabläufe
- ♦ Vorbereitung auf Geburt und Umgang mit Wehenschmerz durch Entspannung, Atmung, Bewegung, Haltungen und Massagen
- ♦ Unterstützung der Gebärenden durch den Partner
- ♦ Die Zeit nach der Geburt: Stillen, Wochenbett, Babypflege, Leben mit dem Baby
- ♦ Das Kind: seine Bedürfnisse, seine Signale, seine Persönlichkeit verstehen und darauf antworten
- ♦ Mutterrolle-Vaterrolle und Veränderungen in der Partnerschaft
- ♦ Austausch innerhalb der Gruppe über Freuden und Ängste, Mutterschaft, Vaterschaft

Der Geburtsvorbereitungskurs stellt ein zusammenhängendes Ganzes dar und wir empfehlen die Teilnahme an allen Terminen.

Kursort: Beratungsstelle für Schwangerschaft, Geburt, Stillen und Elternschaft
20, rue de Contern L-5955 Itzig 1. Stockwerk

Kursleiterin: Streitz Eliane, GfG-Geburtsvorbereiterin, AFS-Stilberaterin,
Trageberaterin
Heltemes Berthold, Politologe, Soziologie

Termine: jeweils montags und 2x donnerstags von 19:00-21:30 Uhr
22.11. / 29.11. / 9.12. (Do) / 13.12. / 16.12.2010(Do) / 3.1. / 10.1. / 17.1. /
24.1.2011
und ein Nachtreffen. Dieser Termin wird gemeinsam vereinbart

Preis: 137 € /1. Person **Für Mitglieder:** 119 € /1. Person
67 € /2. Person 58 € /2. Person

(In sozial schwieriger Situation kann aufgrund persönlicher Absprache eine Ermäßigung möglich sein). ->