

## Epidémie de grippe porcine

Du fait de l'aggravation, à l'échelle mondiale, de l'épidémie de grippe porcine A (H1N1) et du risque accru pour les femmes enceintes et les bébés, l'Initiativ Liewensufank tient à communiquer les informations rassemblées sur les sites internationaux. L'International Lactation Consultant Association (ILCA) recommande aux Consultant(e)s en Lactation Certifié(e)s (IBCLC), aux autres professionnels de santé et à tous ceux qui soutiennent des mères qui allaitent, d'intensifier leurs efforts pour promouvoir et soutenir l'allaitement, en particulier un allaitement exclusif durant les 6 premiers mois de vie de l'enfant, puis une poursuite de l'allaitement pendant au moins un an et au-delà. L'allaitement fournit les anticorps humains nécessaire au bébé pour combattre les maladies.

L'ILCA se rallie aux recommandations émises par les Centers for Disease Control (CDC) le 1er mai des directives réactualisées, pour les praticiens, sur l'allaitement, durant un épisode de grippe porcine. Elles encouragent l'allaitement et le considèrent comme un élément prioritaire permettant de renforcer les anticorps maternels transmis au bébé et de réduire le risque de problèmes gastro-intestinaux et respiratoires habituels avec la grippe porcine. Le CDC recommande aussi de donner du lait maternel exprimé au bébé qui est trop malade pour téter directement au sein.

Les recommandations du CDC sont disponibles sur :

[http://www.cdc.gov/h1n1flu/clinician\\_pregnant.htm](http://www.cdc.gov/h1n1flu/clinician_pregnant.htm)

Les informations du National Health Service en Grande-Bretagne se trouvent ici :

<http://www.nhs.uk/Conditions/Pandemic-flu/Pages/QA.aspx>

Les informations du Ministère de la Santé au Luxembourg se trouvent ici :

<http://www.sante.public.lu/fr/maladies-traitements/surveillance-grippe/index.html>

<http://www.ms.public.lu/fr/actualites/2009/07/grippeH1N1-situation-au-23-07-2009/index.html>

Comme les bébés sont plus à risque de faire des complications avec la grippe porcine (de même qu'avec la grippe saisonnière) l'allaitement devient une stratégie encore plus importante pour réduire les risques de maladie et de décès chez eux. Les Consultantes en Lactation sont très bien placées pour informer les familles et les professionnels de santé sur l'importance de l'allaitement, sur la façon de le protéger durant la première heure de vie après la naissance et pour assister les familles qui rencontrent des difficultés lors de la mise en route de l'allaitement et par la suite.

Lorsqu'une femme enceinte détecte les symptômes de la grippe porcine qui ressemblent aux symptômes d'une grippe saisonnière elle doit aller voir un médecin et sera traitée même avant la confirmation du diagnostic de façon préventive avec un médicament anti-viral. Le CDC et le NHS disent qu'il n'a y pas de contre-indication de les prendre en cas de grossesse.

Pour plus d'informations un soutien et des conseils sur l'allaitement, contacter l'Initiativ Liewensufank [info@liewensufank.lu](mailto:info@liewensufank.lu)