

## Un soutien particulier - une période singulière

**La Doula vous offre un  
soutien particulier pendant  
cette période singulière**

**L**e caractère professionnel du projet Doula est garanti par une qualification adéquate, des expériences personnelles, une formation et une supervision continues. Nous n'offrons pas de soins médicaux, psychothérapeutiques ou sociaux et nous ne fournissons pas d'aide ménagère. Cependant nous aspirons à une bonne coopération avec les spécialistes et centres d'information.

La grossesse, l'accouchement et la

vie avec le bébé sont souvent ressentis comme une phase de changements importants. Maintes questions, manque d'assurance, épuisement et surmenage peuvent ombrager les joies avec le bébé, acceptez alors de l'aide et même avant qu'une crise n'advienne

Vous pouvez joindre une collaboratrice de l'Initiativ Liewensufank au 36 05 98 entre 9<sup>00</sup> et 11<sup>30</sup>. En dehors de ces horaires, vous pouvez laisser un message sur répondeur, qui sera écouté régulièrement. Une Doula vous contactera alors.

**36 05 98**

## Que coûte une Doula?

**Pour financer le service DOULA  
nous avons besoin de dons.**

**Nous sommes reconnaissantes  
de toute aide.**

**CCP LU47 1111 0484 6562 0000**

**BCEE LU41 0019 7000 0278 6000**

**J**usqu'à ce que le service Doula soit complètement financé par les fonds publics, l'Initiativ Liewensufank s'efforce d'obtenir des dons privés et autres. Le cofinancement grâce à une contribution des familles concernées est absolument indispensable.

Vous pouvez obtenir une liste actuelle des prix auprès de l'Initiativ Liewensufank.

# DOULA



Un soutien particulier  
pendant une période singulière



**Initiativ  
Liewensufank**

Centre de consultation (grossesse, accouchement, allaitement et parentage)

20 rue de Contern • L-5955 Itzig • Tél. 36 05 98 • Fax 36 61 34

Salles de cours à Itzig, Grosbous, Dudelange et Belvaux

## Que signifie "DOULA"?

**D**ans les cultures anciennes – et aujourd'hui encore dans certaines cultures traditionnelles – la Doula était une femme qui accompagnait et soutenait d'autres femmes pendant leur grossesse, lors de l'accouchement et le premier temps du maternage.

Aujourd'hui ce soutien manque à beaucoup de femmes et/ou familles.

Voilà pourquoi l'Initiativ Liewensufank a relancé ce rôle féminin et en a fait un nouveau métier.

Des recherches scientifiques ont montré que le soutien fourni par une Doula lors de l'accouchement abrège la durée de l'accouchement, diminue le besoin en analgésiques et réduit le nombre des interventions chirurgicales.

L'accompagnement et le soutien par une Doula apporte des avantages à la femme, au bébé et à la famille, également durant les mois de grossesse et les couches et pendant la période d'allaitement.

## Les services "DOULA"...

### La DOULA

**V**ient vous voir à domicile, quel que soit l'endroit où vous viviez au Grand-Duché

Vous écoutez, répond à vos questions, discute vos problèmes avec vous et vous aide à trouver, si possible, des solutions.

Vous offre un soutien émotionnel et pratique.

Vous donne des conseils si vous avez des problèmes d'allaitement ou dans les rapports avec le bébé.

Vous accompagne dans les situations très difficiles comme une maladie, une dépression postnatale ou lors du décès d'un enfant.

# Vous pouvez faire appel à une Doula

## Avant l'accouchement

Si vous vivez votre grossesse de façon problématique et si à côté du traitement médical vous avez besoin d'un soutien supplémentaire.

## Pendant l'accouchement

Si en tant que femme seule ou en tant que couple vous désirez une personne d'accompagnement, le service d'une Doula est possible.

## Après l'accouchement

Si vous désirez à côté des soins prodigués par la sage-femme lors d'un accouchement ambulatoire un soutien supplémentaire à domicile.  
Si vous avez des problèmes d'allaitement et vous manquez d'assurance.  
Si votre bébé crie beaucoup et est inquiet.  
Si en tant que mère/parents d'un enfant prématuré, de jumeaux ou de triplés, vous êtes exposés à des exigences particulières.  
Si vous n'avez pas encore récupéré physiquement ou moralement suite à un accouchement.  
Si votre bébé est malade ou handicapé ou si vous pleurez la mort d'un enfant.

## La Doula vient chez vous:

*Pour une simple consultation*

*Pour un accompagnement lors de l'accouchement*

*Pour plusieurs visites à domicile*

*Pour un accompagnement de plusieurs semaines*