

Après la naissance:

- ◆ Gymnastique postnatale
- ◆ Cours de massage pour bébé
- ◆ Groupes mamans-bébés
- ◆ Groupes d'allaitement
- ◆ Groupe allaitement et travail
- ◆ Yoga postnatal
- ◆ Rééducation périnéale

Comment devenir membre?

Vous désirez:

- ◆ être informé/e sur toutes les activités?
- ◆ lire régulièrement le Info-bulletin?
- ◆ participer à des prix réduits à nos activités?
- ◆ emprunter des livres gratuitement?
- ◆ soutenir notre engagement?

Veillez virer votre cotisation avec la mention "membre 200__"

25 Euro carte membre familiale

21 Euro carte de membre individuelle

au compte BCEE IBAN LU41 0019 7000 0278 6000

CCP IBAN LU47 1111 0484 6562 0000

Pour les formulaires d'inscription aux cours, veuillez contacter le tel 36 05 98

Les dons à notre association sont les bienvenus. Ils sont déductibles de vos impôts puisque nous sommes une association d'utilité publique.

Tél: 36 05 98

Fax: 36 61 34

E-mail: info@liewensufank.lu

Website: www.liewensufank.lu

CCP: LU47 1111 0484 6562 0000



Initiativ
Liewensufank

Association sans but lucratif
d'utilité publique
20 rue de Contern
L-5955 Itzig
Luxembourg

Initiativ Liewensufank asbl

une association d'utilité publique



Initiativ
Liewensufank

Institut pour l'Amélioration
des Conditions autour
de la Naissance
Centre de consultation périnatale
(grossesse, accouchement, allaitement et parentage)

Qui sommes-nous?

Née en 1986 de la rencontre entre des parents, des sages-femmes et des professionnels de la santé, l'association Initiativ Liewensufank a pour but de changer et d'améliorer les conditions autour de la naissance tant pour les parents que pour les bébés. Pour réaliser ses objectifs, l'association informe et accompagne les futurs et jeunes parents et fait des démarches concrètes auprès des décideurs et des autorités compétentes.

L'association regroupe environ 1000 membres et travaille à l'adresse suivante:

Institut pour l'Amélioration des Conditions autour de la Naissance
Centre de consultation périnatale
(grossesse, accouchement, allaitement et parentage)

20, rue de Contern
L-5955 Izig

Des cours, des réunions de groupes et des conférences ont lieu dans leurs locaux à Itzig, à Belvaux, à Dudelange et à Grosbous.

Ici, dans un cadre chaleureux et accueillant, les femmes et les hommes peuvent se réunir avant ou après l'accouchement pour des cours ou au sein de différents groupes pour partager les changements, les espérances, les craintes et les joies de cette étape particulière de leur vie.

Une équipe pluridisciplinaire en partie bénévole, offre un large éventail d'informations, de consultations et de cours pour futurs et jeunes parents. Elle s'occupe de la gestion, de l'information du grand public, et s'engage pour réaliser les objectifs de l'Initiativ Liewensufank.

Les frais de fonctionnement sont couverts d'une part par une convention avec le Ministère de la Promotion Féminine et, d'autre part, par les fonds propres de l'association (cotisations annuelles de membres, frais d'inscription aux cours et conférences, et dons)

Que voulons-nous réaliser?

L'Initiativ Liewensufank asbl œuvre pour:

- **un accompagnement holistique** de la grossesse en observant aussi bien les aspects médicaux, psychologiques que sociaux
- **une obstétrique humaine** respectant la physiologie selon les recommandations de l'OMS

- **le droit à l'auto-détermination** et au choix informé relatif aux décisions autour de la naissance un accueil chaleureux du nouveau-né
- **la promotion et la protection du lien mère-enfant**
- **l'implication du père** dans les événements autour de la naissance
- **la promotion, le soutien et la protection de l'allaitement maternel** selon les recommandations de l'OMS et de l'UNICEF
- **promouvoir une attitude positive** et un soutien autour de l'allaitement
- **encourager une prise de conscience sur l'environnement** visant à protéger la santé des familles, mais aussi de la terre, pour léguer aux générations à venir une vie saine.

Tous ces points seront d'autant plus important à suivre en cas de grossesse à risque, de naissance d'un prématuré, d'accouchement difficile ou de césarienne, nécessitant une surveillance et/ou un traitement intensif de la mère et/ou de l'enfant.

Nos activités:

Avant ou après la naissance:

- ◆ Consultations téléphoniques
- ◆ Consultations personnelles
- ◆ Consultation sage-femme
- ◆ Service DOULA
- ◆ Bibliothèque
- ◆ Conférences
- ◆ Brochures gratuites ou payantes

Avant la naissance:

- ◆ Cours de préparation à l'accouchement
- ◆ Gymnastique prénatale
- ◆ Gymnastique aquatique prénatale
- ◆ Cours de Yoga
- ◆ Consultation sage-femme