

INITIATIV LIEWENSUFANK

Rapport d'activités

Présentation de l'Initiativ Liewensufank a.s.b.l.

L'Initiativ Liewensufank a organisé une multitude de cours et de groupes. Elle a également assuré l'information et la consultation de futurs et jeunes parents dans les différentes régions du pays.

L'association compte 610 adhésions (460 adhésions famille, 150 adhésions individuelles).

Le financement

D'une part, l'Initiativ Liewensufank dispose d'un agrément pour la formation socio-éducative et le conseil socio-familial. A ces fins, une partie des frais de personnel (overhead pour la plupart; 48% en tout) et de fonctionnement pour les services de cours et de consultations sont couverts par une convention avec le Ministère de la Famille et de l'Intégration. Depuis 2017, le Ministère a également accordé un budget pour le service BabyWELCOME.

Pour assurer les activités FabyPLUS en collaboration avec l'Office National de l'Enfance, l'association dispose d'un agrément et d'une convention avec le Ministère de l'Education Nationale et de l'Enfance. Le remboursement se fait sur base de forfaits.

Les activités du service BabyPLUS sont financées à 100% par des conventions avec les communes respectives.

D'autre part, l'association finance une large partie de ses activités par des fonds propres :

- Cotisations annuelles des membres
- Frais d'inscription aux cours
- Honoraires des consultations
- Subsidés extraordinaires
- Dons

L'Initiativ Liewensufank est reconnue d'utilité publique et tous les dons en sa faveur sont les bienvenus et sont déductibles des impôts.

La direction

La direction est assurée par Madame Monique Fey-Sunnen.

La direction est soutenue par des coordinatrices pour les différents départements de l'association.

Le service de communication



Le magazine pour futurs et jeunes parents « baby info » a été édité deux fois avec un tirage de 2.200 exemplaires et il est envoyé aux membres de l'Initiativ Liewensufank et distribué en réseau (auprès des médecins, des pharmacies, des maternités et des magasins spécialisés).

Nous disposons d'une grande sélection de brochures sur différents sujets et en différents

langues. Au cours de l'année, un total de 8.400 brochures a été distribué sur commande.

La bibliothèque a enregistré l'emprunt de 120 livres.

L'offre de cours et consultations

L'offre de consultations, de cours pré- et postnataux, de groupes

parents-bébés, de conférences et de formations pour les familles de l'Initiativ Liewensufank connaît toujours un beau succès auprès de la population cible. Cependant, le coût des cours ne cesse d'augmenter avec l'évolution des salaires et des honoraires. Puisque le Ministère ne paie qu'une partie des postes, l'association s'est vue contrainte d'adapter le prix des cours à l'indice des prix pour rester rentable.

Bien que l'offre de cours et de consultations dans ce domaine soit en croissance dans les maternités et dans d'autres associations, l'Initiativ Liewensufank reste le centre de référence de la périnatalité et de la petite enfance. Cette position demande une remise en question, une adaptation régulière aux nouvelles situations des familles et une gestion constante de la qualité. L'offre de cours a été adaptée et de nouveaux cours ont été lancés : Babysteps ; ateliers de communication bienveillante.



Nous avons organisé et réalisé **37 cours prénataux** et **200 cours après la naissance** sur les différents sites (Itzig, Grosbous, Belvaux, Dudelange et Betzdorf) et dans les salles de cours/piscines à Luxembourg, Echternach, Niederanven, Rollingen et

Schifflange avec 1.753 participant(e)s. Pour l'ensemble des cours, l'Initiativ Liewensufank a enregistré un total de 12.350 présences pour 1.488 séances d'une durée variant d'une demi-heure à quelques heures.

L'offre d'une **consultation personnelle, psychosociale et pédagogique** peut avoir lieu à tout moment avant, pendant ou après la grossesse. Les sujets suivants concernant la grossesse, la naissance et la vie avec bébé peuvent être discutés : désir d'enfant, grossesse non-désirée, diagnostic prénatal, grossesse problématique, informations sur les allocations, la protection de la maternité, le congé parental, les méthodes et le déroulement de l'accouchement, expérience d'accouchement mal vécue, avant ou après un accouchement par césarienne, soins du bébé, sommeil du bébé, contrôle du poids, alimentation, etc.

Des **consultations de crise** et des consultations « **Marte Méo** » sont également possibles. Pendant une consultation « Marte Méo », des situations typiques entre les parents et l'enfant sont filmées et analysées par une consultante et discutées avec les parents. Cette méthode aide les parents à trouver eux-mêmes des solutions concrètes aux problèmes éducatifs.

39 consultations personnelles et de crise ont eu lieu sur les différents sites ou à domicile.



Baby Hotline TEL.: 36 05 98

Le service de la **Baby Hotline** s'adresse aux futurs et jeunes parents qui peuvent appeler s'ils ont des questions sur la grossesse, l'accouchement, l'allaitement, le quotidien avec le bébé/enfant, la législation ou en cas de besoin d'aide et de soutien dans des situations difficiles. La Baby Hotline, informe de façon gratuite et anonyme.

4.600 consultations, touchant la grossesse, la naissance, l'allaitement, la vie avec bébé et/ou le jeune enfant, la santé de la mère, les soucis des pères, la perte d'un bébé ou des questions administratives, par téléphone sur la Baby Hotline, par courriel ou Facebook ont été comptées.

Les activités **d'information, de soutien et de protection de l'allaitement** ont continué pendant toute l'année. Il s'agit d'informations intégrées aux cours et aux groupes, par consultations téléphoniques et personnelles, qui sont possible à n'importe quel moment selon les disponibilités du service. Ainsi, les problèmes peuvent être analysés rapidement pour trouver la meilleure solution ensemble.



Un accompagnement individualisé pendant toute la période d'allaitement est offert sous la forme de l'**Abo Allaitement**. Cet abonnement donne droit à 6 consultations d'allaitement chez une spécialiste de la lactation qui va accompagner la dyade

mère-bébé tout au long de la période d'allaitement. (RDV : pendant la grossesse / 1j-3^e sem. / 5-8^e sem. / 5-6 mois / au moment du sevrage / « joker »). 76 consultations d'allaitement ont eu lieu.

Le portage en écharpe (113 consultations en 2019) a beaucoup d'avantages non seulement pour les bébés mais aussi pour les parents. L'Initiativ Liewensufank propose une démonstration de certaines techniques de nouages et les règles pour bien nouer l'écharpe de portage. Il y a aussi la possibilité d'essayer d'autres porte-bébés physiologiques. Les consultations donnent également des informations supplémentaires sur le développement du bébé, la colonne vertébrale et les hanches, les besoins du nouveau-né, le choix de vêtements adaptés pour le bébé et les parents. Le portage d'enfants atteint d'une dysplasie des hanches, de bébés prématurés ou de jumeaux est abordé si besoin.

La consultation concernant les **couches lavables** porte sur les thèmes suivants : Avantages des couches lavables pour votre bébé, les inconvénients possibles, les aspects financiers, pratiques et écologiques, le premier aperçu des différents systèmes de couches.

En collaboration avec un partenaire externe, nos collaboratrices étaient sollicitées par des crèches, des maisons relais, ou des associations de parents pour des cours de premier secours aux enfants, spécialement adaptées aux besoins des parents de bébés et de jeunes enfants. Des cours de formation pour baby-sitters ont été organisés par certaines administrations communales. Au total, 12 cours ont été co-organisés avec un partenaire externe.

Le Service Doula

La grossesse, l'accouchement et la vie avec le bébé sont souvent ressentis comme une phase de changements importants. Beaucoup de questions, manque d'assurance, épuisement et surmenage peuvent ombrager les joies avec le bébé. Il vaut mieux demander de l'aide avant qu'une crise n'advienne.



La doula va à domicile, quelque soit l'endroit au Grand-Duché. Elle écoute, répond aux questions, discute des problèmes et aide à trouver, si possible, des solutions. Elle offre un soutien émotionnel et pratique. Elle donne des conseils en cas de problèmes d'allaitement

ou dans les rapports avec le bébé. Elle accompagne également dans les situations très difficiles comme une maladie, une dépression postnatale ou lors du décès d'un bébé.

Actuellement toutes nos doules sont des professionnels de la petite enfance ou des personnes qui, à côté de leur diplôme initial dans un autre domaine, ont suivies de solides formations complémentaires dans ce domaine à l'étranger.

372 consultations doula ont eu lieu. Comme les consultations ont lieu à domicile, le temps consacré aux déplacements à travers tout le pays, prend de plus en plus d'envergure. Les responsables ont pu constater que le service arrive à ses limites de capacité. Il serait dommage de devoir refuser des clients en difficulté qui ont besoin d'une prise charge rapide. L'extension des capacités du service actuellement limité à 20 heures conventionnées est à discuter avec le Ministère de Famille et de l'Intégration.

Le service BabyPLUS

Pour garantir le financement du service, les communes concernées ont signé une convention avec l'association Initiativ Liewensufank. Les consultations sont gratuites et se font dans plusieurs langues (luxembourgeois, français, portugais, allemand, anglais). Pour garantir le financement du service, les communes concernées ont signé une convention avec l'association Initiativ Liewensufank.

BABY PLUS

Dans le cadre des services BabyPLUS des communes de Differdange, Dudelange, Sanem, Bettembourg, Betzdorf, Kayl/Tétange, Mondorf-les-Bains et depuis cette

année aussi Frisange, l'équipe multidisciplinaire, constituées de professionnels de la petite enfance de l'Initiativ Liewensufank, a assuré un accompagnement professionnel à domicile des familles dans la première année de vie de leur bébé.

L'acceptation et le besoin d'un tel service s'est toujours traduit par une participation de plus de 50% des familles. Depuis mai 2018, suite au changement du règlement général sur la protection des données (RGPD) d'application depuis le 25.5.2018, le taux de participation a diminué dans toutes les communes. Ainsi, en 2019, 580 visites auprès de 300 familles ont seulement pu être réalisées. Une autre démarche pour informer les parents sur le service BabyPLUS a été mise en place et des contrats de sous-traitance ont été signés avec différentes communes. Ces contrats permettent aux communes de nous transmettre de nouveau les données des familles, ayant eu des bébés, mais les nouveaux parents doivent toujours s'inscrire activement et donner leur accord pour la gestion de leurs données.

Le Service FabyPLUS

L'association est reconnue comme prestataire dans le cadre de l'ONE (Office National de l'enfance). Les femmes et mineures enceintes et/ou les familles, ayant à charge des enfants jusqu'à l'âge de 3 ans en situation éducative et relationnelle difficiles, constituent le public cible de ce service.

FABY PLUS

Comme déjà annoncé en 2018, le service FabyPLUS a été agrandi davantage en 2019 : 2 personnes supplémentaires ont rejoint notre équipe. En tant que prestataire dans le cadre

de l'ONE, l'Initiativ Liewensufank a fourni une assistance psychique, sociale et éducative à domicile à 68 familles différentes au cours de l'année (vis-à-vis de 36 en 2018). A côté des 1347 visites à domicile, 656 autres contacts directs avec les familles ont eu lieu (p.ex. contacts téléphoniques, courriers, mails). En plus, 905 interventions au bénéfice des clients ont été réalisées, telles que réunions de concertations et contacts avec d'autres professionnels et différentes sortes de démarches au profit direct des familles accompagnées.

Le Service BabyWELCOME

Le service BabyWELCOME a été créé en 2017 et assure l'accompagnement des femmes enceintes et accouchées, qui sont demandeurs de protection internationale (DPI) ou qui ont le statut de réfugiées.

BABY WELCOME

108 familles/femmes différentes ont eu des contacts plus ou moins réguliers avec le service. Un total de 540 visites et démarches au profit direct des familles ont pu être réalisés dans les différents foyers d'accueil du pays.

Paternité active

Grâce au soutien financier de l'État (à l'époque le Ministère de l'Égalité des Chances) le projet de l'Initiativ Liewensufank « Paternité active – dès le début » a vu le jour en 1998. Actuellement le service

paternité active fait partie intégrante des frais pris en charge par le Ministère de la Famille. Dans le cadre de ce service, l'Initiativ Liewensufank propose diverses activités réservées aux (futurs) pères (ex. PEKiP, Massage bébé, groupe d'échanges pour pères). D'autres cours ont été adaptés aux besoins des hommes.

Ces dernières années l'Initiativ Liewensufank a vu croître l'engagement des pères dans l'éducation des enfants. Dans le cadre du projet « Paternité active – dès le début », environ 650 pères étaient présents aux différents cours, consultations et conférences.

Le Service Eidel Aerm

L'Initiativ Liewensufank, par son service « Eidel Äerm », a prêté assistance aux parents endeuillés, marqués par l'expérience traumatisante de la perte d'un bébé au cours de la grossesse, à la naissance ou peu de temps après, par son groupe de parole, par des consultations individuelles, mais également lors de démarches administratives, qui sont loin d'être claires et standardisées.

L'Initiativ Liewensufank travaille en collaboration avec d'autres associations pour parents endeuillés et avec les maternités

concernant la prise en charge de leurs patientes touchées par le sujet.

Kleederstuff/Service Second Hand/Prêt de matériel

Notre dépôt de vêtements et d'articles de puériculture à Differdange a pu soutenir au total 100 familles défavorisées avec des petits enfants, vivant au Luxembourg. Lors des rendez-vous hebdomadaires au cours de l'année 250 contacts ont eu lieu sur place.

Les formations pour professionnels de la petite enfance

L'Initiativ Liewensufank a réalisé également différents cours de formations externes. Cette offre spécifique et individualisée autour de tous les thèmes centraux de l'association, s'adresse aux pharmacies, aux crèches, aux maisons relais et aux autres services ou professionnels de la petite enfance. En 2019, l'Initiativ Liewensufank a accueilli 7 stagiaires/étudiantes et leur a fourni un aperçu sur le domaine de la formation et de l'accompagnement parental dès la grossesse.



Chiffres Rapport d'activités 2019

Offres	Fréquence	Participant(e)s
Membres	610 adhésions	150 adhésions individuelle, 460 adhésions famille
Cours prénataux	37 cours; 180 dates	317 personnes; 1.674 présences
Cours et groupes postnataux/conférences	200 cours; 1.308 dates	1.753 personnes; 10.676 présences
Formations / stagiaires	Sur demande	7 stagiaires
Consultations par téléphone/mail/Facebook	15 hrs/sem	+4.600 entretiens
Consultations personnelles	Sur RV	44 personnes; 39 consultations
Consultations Doula	Sur RV	335 personnes; 372 interventions
Consultations allaitement	Sur RV	76 personnes; 135 consultations
Consultations portage	Sur RV	146 personnes; 113 consultations
Consultations BabyPLUS	Selon RV proposé	+300 familles; +580 visites
Consultations FabyPLUS (ONE)	Sur RV	2.003 interventions directes: 1.347 visites à domicile et 656 autres contacts; 68 familles
Consultations BabyWELCOME	A la demande	+450 consultations; 108 familles
« baby info », magazine pour parents	2x/an	Tirage: 2.200
Kleederstuff	50x	+250 contacts; +100 familles
Distribution de brochures gratuites	Sur demande	+8.400 exemplaires
Bibliothèque / Centre de documentation	Sur demande	+120 livres / documents
Site Internet	01.01.19 – 31.12.19	Utilisateurs: 23.228 (65% mobile), sessions: 43.692 (70% mobile), pages vues: 182.371 (65% mobile)
Facebook	162 amis	2.629 likes
Participation pères / cours et consultations		+650 personnes