

# Nos offres autour de l'allaitement

## **Préparation à l'allaitement** - Cours pendant la grossesse

Le cours de préparation à l'allaitement s'adresse aux femmes ou aux couples pendant la grossesse, afin de permettre un démarrage optimal de l'allaitement.

Vous êtes enceinte et vous vous intéressez à l'allaitement ? Vous avez de nombreuses questions sur l'allaitement ou vous n'êtes pas sûre ? Vous souhaitez tout simplement être bien préparée pour pouvoir démarrer le plus facilement possible lorsque le bébé sera né ? Alors vous vous trouvez à la bonne adresse !

## **Abo Allaitement** - À partir de la grossesse

Cet abonnement vous donne droit à 6 consultations d'allaitement avec une de nos conseillères. Celle-ci vous accompagnera à partir de la grossesse et tout au long de votre période d'allaitement. Tous les thèmes qui concernent directement ou indirectement l'allaitement maternel seront traités lors de ces consultations qui s'orientent vers les besoins actuels des mamans et pendant lesquels le/la partenaire sont les bienvenus.

## **Consultation Doula** - De 0 - 6 mois (accomplis) du bébé, à domicile

Un petit bébé peut vraiment bouleverser la vie et même la mettre complètement à l'envers. De nouvelles tâches, de nombreuses questions et des incertitudes sont à l'ordre du jour. Parfois, des sentiments d'épuisement et de surmenage peuvent éclipser la joie d'avoir un bébé. Nous sommes là pour vous ! Plus tôt vous demandez de l'aide, plus il est facile de résoudre le problème.

Notre collaboratrice vous rend visite à domicile, peu importe l'endroit où vous habitez au Grand-Duché. Elle vous écoute, répond à vos questions, discute de vos problèmes avec vous et vous aide à trouver, si possible, des solutions.

