



«Eidel Äerm»

Consultations pour parents endeuillés

Pour les parents ayant perdu leur enfant pendant la grossesse,
à la naissance ou durant la première année de vie.

• Tu n'es plus là où
tu étais, mais tu es
partout là où je suis .

Anonyme



Votre enfant est décédé – que faire ?

C'est une question difficile. Il n'existe pas de bonne ou de mauvaise réponse — seulement ce qui vous semble juste.

- Prenez le temps d'accueillir la nouvelle, à votre rythme.
- N'hésitez pas à en parler avec votre médecin ; chaque question, chaque émotion mérite d'être entendue.
- Si vous le souhaitez, vous pouvez passer un moment avec votre bébé, le tenir dans vos bras ou lui mettre des vêtements. Ce moment peut être précieux. La peur est naturelle, et parfois, en l'accueillant, on commence doucement à le laisser partir.
- Donner un prénom à votre enfant peut aussi avoir une signification forte pour vous.
- Gardez, si vous le désirez, un souvenir : une photo, une empreinte de pied ou de main, une mèche de cheveux, un bracelet de naissance...
- Il arrive que des proches souhaitent voir l'enfant ; si cela vous semble juste, vous pouvez partager ce moment avec eux en douceur.
- Un accompagnement par une sage-femme après la naissance est également possible.
- Certaines familles choisissent de confier un objet symbolique à leur enfant : une lettre, un dessin, un doudou, un petit objet chargé d'amour.

• Même une toute petite vie peut laisser une trace éternelle •

Anonyme

We are here for you

In moments of unspeakable pain, when faced with such a profound loss, it can be invaluable to find a space for listening, information and comfort.

The "Eidel Äerm service" was created by parents who themselves experienced the loss of a child. Today, it is carried forward by experienced and compassionate professionals, specially trained to accompany each parent with sensitivity and respect.

You are not alone

From the very first moments, you can receive attentive and confidential support through individual consultations, in a safe and non-judgmental space for listening.

Consultations are free of charge!

*• It is not the length of a life
that gives it meaning,
but the love that filled it .*



Anonymous