



INITIATIV LIEWENSUFANK
DEBUT DE LA VIE - BEGINNING OF LIFE

Unsere Beratungsangebote



CONSULTATIONS



CONSULTATIONS

Die „Baby Hotline“

Wir sind für Sie da!

Unser mehrsprachiger kostenloser Service richtet sich an (werdende) Eltern, die Fragen oder Sorgen rund ums Elternwerden und das Leben mit Baby oder Kleinkind haben.

Ob Schwangerschaft, Geburt, Stillen, der Alltag mit Ihrem Kind oder Fragen zu gesetzlichen Regelungen – bei uns finden Sie ein offenes Ohr und kompetente Antworten.

Bei Unsicherheiten oder in schwierigen Situationen stehen wir Ihnen unterstützend zur Seite.

Unser Team besteht aus erfahrenen, einfühlsamen Fachfrauen, die speziell geschult sind, um Sie individuell, vertraulich und anonym zu beraten – und das völlig kostenlos.

Rufen Sie uns an – wir begleiten Sie mit Herz und Wissen.

Telefonisch erreichbar unter 36 05 98 Montag bis Freitag: 9:00 – 11:30 Uhr (außerhalb der Sprechzeiten: Anrufbeantworter)

Oder schreiben Sie uns: berodung@liewensufank.lu



Baby Hotline-Café

Gemeinsam statt allein

In entspannter Atmosphäre mit Getränken und kleinen Snacks können Sie andere Eltern kennenlernen, miteinander ins Gespräch kommen oder einfach eine kleine Pause vom Alltag genießen.

Sie haben die Möglichkeit sich mit einer Beraterin auszutauschen zu allen Themen rund um das Leben mit Baby – z.B. Stillen, Beikost oder Schlaf.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – kommen Sie einfach vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage.

Doula Beratung

Einfühlsame Unterstützung in einer besonderen Lebensphase

Die erste Zeit nach der Geburt ist einzigartig – und oft auch herausfordernd. Vieles ist neu: wenig Schlaf, Unsicherheiten, zahlreiche Fragen und neue Aufgaben.

Unser Team ist während den ersten sechs Monaten für Sie da:

- wenn Sie sich erschöpft, überfordert oder unsicher fühlen
- bei Stillschwierigkeiten oder Fragen zum Zufüttern
- bei Fragen zur Babypflege oder im Umgang mit Ihrem Kind
- bei der Beikosteinführung
- wenn Ihr Baby viel weint oder schlecht schläft
- bei Frühgeborenen, Zwillingen oder Babys mit besonderen Bedürfnissen

Die Doula Beratung findet bei Ihnen zu Hause statt – auf Wunsch auch telefonisch oder online. Sie werden gehört, gestärkt und individuell begleitet.

Hinweis: Unsere Doula Beratung ist eine nicht-medizinische Begleitung und ersetzt keine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung. Ebenso leisten wir keine Haushaltshilfe im klassischen Sinne.

Persönliche Beratung

Rund um Schwangerschaft und Babyzeit

In jeder Phase – vom Kinderwunsch über die Schwangerschaft bis hin zur Kleinkindzeit (0 bis 3 Jahre) bieten wir Ihnen individuelle Unterstützung und fachkundige Begleitung zu folgenden Themen:

- Kinderwunsch und Familienplanung
- Beschwerden oder Unsicherheiten in der Schwangerschaft
- Geburtsvorbereitung oder Verarbeitung von belastenden vorherigen Geburtserfahrungen
- Babypflege
- Stillen, Beikosteinführung oder schwieriges Essverhalten
- intensives Weinen oder Schlafprobleme bei Babys und Kleinkinder
- Fragen rund um Erziehung und Familienalltag
- Stärkung der Eltern-Kind Bindung

Jede Beratung ist individuell, vertraulich und auf Ihre persönliche Situation abgestimmt – vor Ort oder online.

Hinweis: Unsere Beratung ist eine nicht-medizinische Begleitung und ersetzt keine ärztliche oder psychotherapeutische Betreuung.



Still Abo

Begleitung durch die gesamte Stillzeit

Unser Still-Abo ist ein maßgeschneidertes Beratungspaket, das Sie mit insgesamt 6 Beratungsterminen während Ihrer gesamten Stillzeit unterstützt. Unsere erfahrenen Stillbegleiterinnen unterstützen Sie und Ihre Familie in allen Fragen rund ums Stillen – von den ersten Tagen bis zum Abstillen. Alle Beratungstermine sind flexibel gestaltet und werden auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Was wir bieten:

- Basisinformationen über das Stillen
- wichtige Grundlagen, wie Anlegetechniken und Stillpositionen
- Informationen zur Beikost
- Stillen und Berufstätigkeit
- Hilfe bei eventuellen Stillschwierigkeiten
- Unterstützung beim Abstillen

Wir freuen uns Sie während Ihrer Stillzeit zu begleiten!



Trageberatung

Nähe, Sicherheit und Entlastung im Alltag

Das Tragen im Tuch oder in einer Tragehilfe bietet viele Vorteile – sowohl für das Baby als auch für die Eltern. Es stärkt die Bindung, schenkt Geborgenheit und erleichtert den Alltag. Unsere Trageberatung beinhaltet:

- Einführung in verschiedene Bindetechniken für Tragetücher und Tragehilfen
- wichtige Hinweise zur gesunden Entwicklung von Wirbelsäule und Hüften ihres Babys
- Infos zu den Grundbedürfnissen von Säuglingen und der passenden Kleidung für Träger/in und Baby
- Möglichkeit, verschiedene Tragehilfen und Tücher auszuprobieren

Wir unterstützen Sie mit individuellem Fachwissen und einfühlsamer Beratung, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse

www.liewensufank.lu

www.facebook.com/InitiativLiewensufank



20 rue de Contern • L-5955 Itzig • T.: (+352) 36 05 97 (8:00-12:00) • info@liewensufank.lu
Baby Hotline: (+352) 36 05 98 (9:00-11:30) • berodung@liewensufank.lu