



INITIATIV LIEWENSUFANK
DEBUT DE LA VIE - BEGINNING OF LIFE



CONSULTATIONS



Consultation Doula

Soutien bienveillant durant une période de vie particulière

Les premières semaines après la naissance sont uniques – et souvent exigeantes. Beaucoup de choses sont nouvelles : manque de sommeil, incertitudes, nombreuses questions et nouvelles responsabilités.

Notre équipe est à vos côtés durant les six premiers mois :

- si vous vous sentez épuisé(e), dépassé(e) ou incertain(e)
- en cas de difficultés d'allaitement ou de questions sur l'alimentation complémentaire
- pour des questions sur les soins du bébé ou la relation avec votre enfant
- lors de la diversification alimentaire
- si votre bébé pleure beaucoup ou dort mal
- en cas de naissance prématurée, de jumeaux ou de bébés ayant des besoins particuliers

Les consultations ont lieu à votre domicile et peuvent également être organisées par téléphone ou en ligne, sur demande. Vous êtes écouté(e), soutenu(e) et accompagné(e) de manière personnalisée.

Remarque: Notre accompagnement Doula est non médical et ne remplace pas un traitement médical ou psychothérapeutique. Nous n'assurons pas non plus d'aide ménagère au sens classique.

Consultation personnalisée

Autour de la grossesse et de la période avec bébé

À chaque étape – du désir d'enfant à la grossesse jusqu'à la petite enfance (0 à 3 ans), nous vous proposons un soutien individuel et un accompagnement professionnel sur les thèmes suivants :

- désir d'enfant et planification familiale
- inconforts ou incertitudes pendant la grossesse
- préparation à la naissance ou accompagnement après des expériences de naissance difficiles
- soins du bébé
- allaitement, diversification alimentaire ou difficultés alimentaires
- pleurs intenses ou troubles du sommeil chez les bébés et jeunes enfants
- questions sur l'éducation et la vie familiale quotidienne
- renforcement du lien parent-enfant

Chaque consultation est individuelle, confidentielle et adaptée à votre situation personnelle – sur place ou en ligne.

Remarque: Notre accompagnement est non médical et ne remplace pas un suivi médical ou psychothérapeutique.



Abo Allaitement

Accompagnement pendant toute la durée de l'allaitement

Notre forfait allaitement est un programme de consultation sur mesure comprenant un total de 6 rendez-vous tout au long de votre période d'allaitement. Nos conseillères expérimentées vous accompagnent, vous et votre famille, pour toutes les questions liées à l'allaitement – des premiers jours jusqu'au sevrage. Tous les rendez-vous sont flexibles et adaptés à vos besoins.

Ce que nous proposons :

- informations de base sur l'allaitement
- bases essentielles, comme les techniques de mise au sein et les positions d'allaitement
- informations sur la diversification alimentaire
- allaitement et reprise du travail
- aide en cas de difficultés d'allaitement
- accompagnement lors du sevrage

Nous nous réjouissons de vous accompagner pendant votre période d'allaitement !



Conseil en portage

Proximité, sécurité et soulagement au quotidien

Le portage en écharpe ou avec un porte-bébé présente de nombreux avantages – pour le bébé comme pour les parents. Il renforce le lien, procure un sentiment de sécurité et facilite le quotidien. Notre consultation en portage comprend :

- une introduction aux différentes techniques de nouage pour écharpes et porte-bébés
- des conseils importants pour le développement sain de la colonne vertébrale et des hanches de votre bébé
- des informations sur les besoins fondamentaux des nourrissons et sur les vêtements adaptés pour le porteur et le bébé
- la possibilité d'essayer différents porte-bébés et écharpes

Nous vous accompagnons avec des connaissances spécialisées et des conseils bienveillants, adaptés à vos besoins.

www.liewensufank.lu

www.facebook.com/InitiativLiewensufank



20 rue de Contern • L-5955 Itzig • T.: (+352) 36 05 97 (8:00-12:00) • info@liewensufank.lu
 Baby Hotline: (+352) 36 05 98 (9:00-11:30) • berodung@liewensufank.lu