



Kursübersicht // Aperçu des cours // Courses overview

Vor der Geburt // Avant la naissance // Before birth

■ Geburtstovorbereitung // Préparation à la naissance // Preparing for birth Itzig

Abendkurs (DE): ab dem 21.09. jeweils Montags

Intensive course (ENG): starting 01.10.

Wochenendkurs (LU/DE) ab dem 03.10.

Cours intensif (FR): à p. du 29.10.

Individueller Kurs auf Anfrage // Cours individuel sur demande // Individual course on request

■ Préparation à l'allaitement (FR) le 17.09. à Itzig

■ Breastfeeding preparation (ENG) in Itzig: 24.09.

■ MamaYOGA (ENG) starting 19.08. and 16.09. in Itzig

Mit Babys & Kleinkindern // Avec bébés & bambins // With babies & toddlers

■ Babymassage (LU/DE) für Babys von 1-6 Monaten: ab dem 24.09. in Itzig (ENG) for babies 1-6 months old: in Itzig, date t.b.c.

■ PEKiP (LU/DE) für Kinder von 2-12 Monaten: ab dem 02.09. in Betzdorf in Itzig ab September/Oktobre (ENG) for toddlers between 2-12 months: date t.b.c.

■ Pikler® SpielRaum (DE/LU) für Kinder von 3-24 M.: ab dem 21.09. in Grosbous ab dem 22.09. in Rollingen ab dem 23.09. in Echternach ab dem 24./25.09. in Itzig ab dem 24.09. in Belvaux

■ Pikler® Bewegung&Spiel (DE/LU) für Kinder von 2-4 J.: ab dem 21.09. in Rollingen ab dem 25.09. in Itzig

Termin- und Ortsangaben unter Vorbehalt von Änderungen. Weitere Termine, weitere Infos und neue Angebote auf unserer Webseite.
Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés. Autres dates, informations complémentaires et nouvelles offres sur notre site web.
Dates and locations are subject to change. Further dates, further information and new offers on our website

Nach der Geburt // Après la naissance // After birth

■ MamaYOGA + baby (ENG) starting 19.08. & 16.09. in Itzig

■ „Fit nach der Geburt“ Beckenboden & Rückbildung mit dem Baby (DE/LU)

In Echternach: ab dem 23.09.

In Itzig: ab dem 29.10.

■ BabyYOGA (ENG) starting 02.10. in Itzig

■ ToddlerYOGA (ENG) starting 02.10. in Itzig

Für Eltern // Pour les parents // For parents

■ Vater Sein (DE) ab dem 22.09. in Itzig

■ Erste Hilfe am Kind (LU/DE) am 10.10. & 06.11. in Itzig

■ Pikler® ElternRaum (DE/LU) am 22.10. in Itzig

■ Baby Hotline-Café (LU/DE/FR/ENG) jeweils 2x im Monat (Mittwochs) von 9:30 bis 11:30 Uhr in Itzig // 2 fois par mois (les mercredis), de 9h30 à 11h30. // Twice a month (Wednesdays) from 9:30 to 11:30 AM.

Beratungen // Consultations (LU/DE/FR/ENG)

Baby Hotline & Baby Hotline-Café (kostenlos // gratuit // free of charge)

Doula (0-6 Monate // mois // months)

Beratungen zu: Stillen, Tragen, Schlafen, Beikost und Erziehung // **Consultations:** d'allaitement, de portage, de diversification alimentaire, de pédagogie et de sommeil bébé // Breastfeeding, babywearing, complementary feeding, parenting education and baby sleep **consultations**

Beratung für Eltern mit Sternenkinder „Eidel Äerm“ // Consultation pour les parents d'un enfant étoile
«Eidel Äerm» // Consultations for bereaved parents

