



**INITIATIV LIEWENSUFANK**  
DEBUT DE LA VIE - BEGINNING OF LIFE

**Version française voir plus bas**

## **Hygienekonzept COVID-19 / INITIATIV LIEWENSUFANK**

### **Kurse**

**(aktualisierte Version vom 16/06/2021)**

**Die IL ASBL ist sehr bemüht das Risiko seiner Mitarbeiter/Innen und aller Teilnehmer/Innen an den Kursen zu minimisieren, einen 100% Schutz gibt es jedoch nicht. Jeder ist gefordert, seinen Beitrag zu leisten.**

**Alle Teilnehmer/Innen werden vor dem Kurs schriftlich über die zu beachtenden Regeln informiert.**

**Der erwachsene Kunde und die Kursleiter/Innen müssen dauerhaft in den öffentlichen Bereichen, so wie in den Räumen der IL eine Maske tragen, Kinder unter 6 Jahren sind von der Pflicht ausgenommen. Die Maske muss auch getragen werden, wenn die Barriere-Gesten eingehalten werden, (mindestens 2 m Abstand).**

#### **➤ Vor dem Kurs**

- Der Kurs muss nach einem strengen Zeitplan durchgeführt werden, damit Zeiten für Desinfektion und Belüftung eingehalten werden können.
- Alle Personen (Partner, Großeltern), die an den Kursen teilnehmen, müssen im Voraus angemeldet werden. Die Gruppe bleibt fest.
- Die Kunden werden gebeten, die Zeitpläne strikt einzuhalten, um ungehinderte Kundenströme zu gewährleisten.
- Die Kunden (auch die Babys) können nicht an den Kursen teilnehmen, wenn sie Symptome haben und/oder Kontakt mit positiven Personen hatten und auf das Ergebnis ihres Testes warten.
- Die Räume sind mit abwaschbaren Gymnastikbällen und Matratzen zum Sitzen ausgestattet, die desinfiziert werden können.
- Der Kunde kann eine Decke und/oder ein Kissen für seinen persönlichen Gebrauch mitbringen.
- Die Kunden werden darauf hingewiesen, Hygienevorschriften und Barriere-Gesten jederzeit einzuhalten.
- Der/Die Kursleiter/in überprüft vor dem Kurs den Raum und die vorhandenen Materialien: Gel zur Händedesinfektion und Desinfektionsmittel für Oberflächen sind in jedem Raum vorhanden.
- Der/Die Kursleiter/in bringt nur die für den reibungslosen Ablauf des Kurses unbedingt erforderliche Ausrüstung in den Raum.



**INITIATIV LIEWENSUFANK**  
DEBUT DE LA VIE - BEGINNING OF LIFE

➤ **Während des Kurses**

- Die Kunden werden an alle Hygienevorschriften erinnert und die Einhaltung wird durch den/die Kursleiter/in überwacht.
- Der erwachsene Kunde muss dauerhaft in den öffentlichen Bereichen, so wie in den Räumen der IL eine Maske tragen, Kinder unter 6 Jahren sind von der Pflicht ausgenommen. Die Maske muss auch getragen werden, wenn die Barriere-Gesten eingehalten werden, (mindestens 2 m Abstand).
- Hinein- und Hinausgehen, so wie das Hin und Her zu den sanitären Einrichtungen erfolgen nacheinander.
- Während des Kommens und Gehens muss der Kunde den Kontakt mit den, im Raum vorhandenen Oberflächen und Gegenständen minimieren.
- Der Kunde muss sich bei der Ankunft auf dem IL-Gelände die Hände waschen und diese beim Betreten des Raumes desinfizieren.
- Die Abstände von 2 Metern zwischen Kursteilnehmern (Kinder unter 6 ausgenommen) müssen eingehalten werden.
- Je nach Dauer des Kurses (jeweils nach +/- 30 Minuten) werden Stoßlüftungen durchgeführt (im Winter min. 5 Minuten). Bitte an eine kuschelige Decke für Ihr Baby denken.
- Es werden keine Getränke und Speisen zur Verfügung gestellt. Die Kunden dürfen sich jedoch eigene Getränke mitbringen.
- Bei Bedarf (z. B. stillende Frau) besteht die Möglichkeit, sich ein Glas Wasser einzuschicken und dieses dann selbst in die Spülmaschine zu räumen.
- Es wird kein Material verteilt/geteilt, das nicht abgewaschen/desinfiziert/belüftet werden kann. Das zur Verfügung gestellte Material soll nicht zwischen Kunden ausgetauscht werden.

➤ **Nach dem Kurs**

- Der Kunde verlässt seinen Sitzplatz, wenn er dazu aufgefordert wird, verlässt zügig den Raum und sollte so wenig Oberflächen wie möglich berühren. Eine Person nach der anderen wird sofort nach Ende des Kurses den Raum verlassen, um die Reinigungs- und Belüftungszeiten einzuhalten.
- Reinigung (gemäß Anleitung) der Räume nach jeder Benutzung,
- Desinfektion aller Gegenstände und Oberflächen, die berührt/benutzt werden. Benutzte Gegenstände sind gegebenenfalls in den Wäschekorb zu legen.



**INITIATIV LIEWENSUFANK**  
DEBUT DE LA VIE - BEGINNING OF LIFE

## **Procédures COVID-19 / INITIATIV LIEWENSUFANK**

### **Cours**

**Version 06-2021**

**L'Initiativ Liewensufank asbl essaie de protéger au maximum ses collaborateurs/trices et les clients, mais il n'y a pas de protection garantie 100%. Chacun doit faire des efforts pour protéger les autres.**

**Avant le début des cours les clients sont informés par mail des règles à respecter. Les clients adultes et les collaborateurs/trices devront porter à tout moment un masque dans les communs et dans toutes les salles de l'IL, même si les gestes barrière sont respectés (2m minimum). Les enfants en dessous de 6 ans sont dispensés du port du masque.**

#### **➤ Avant les cours**

- Les horaires des cours doivent être respectés pour permettre la désinfection et l'aération.
  - Toutes les personnes (partenaire, grands-parents) participant aux cours, doivent être inscrits auparavant. Le groupe restera fixe.
  - Les clients sont invités à respecter strictement les horaires des cours pour garantir les flux des clients.
  - Les clients ne peuvent pas participer aux cours s'ils présentent des symptômes et/ou s'ils ont eu un contact avec des personnes positives et qu'ils sont en attente de leur test.
  - Les salles ont été aménagées et sont équipées de balles et matelas de gymnastique lavables et pouvant être désinfectés.
  - Le client peut amener une couverture et/ou un coussin pour son usage personnel.
  - Rappel par écrit aux clients sur les règles d'hygiène et les gestes barrière
- Avant la consultation/le cours, vérifier la salle et l'équipement en place : Gel pour désinfection mains et désinfectant pour surfaces dans chaque salle**
- N'amener dans la salle que le matériel strictement nécessaire au bon déroulement du travail.



**INITIATIV LIEWENSUFANK**  
DEBUT DE LA VIE - BEGINNING OF LIFE

➤ **Pendant le cours**

- Rappeler aux clients toutes les règles d'hygiène et en surveiller le respect
- Les entrées et sorties et le va et vient vers les sanitaires se font une personne après l'autre.
- Les clients adultes et les collaborateurs/trices devront porter à tout moment un masque dans les communs et dans toutes les salles de l'IL même si les gestes barrière sont respectés (2m minimum).
- Lors des va et vient, le client doit minimiser les contacts avec les surfaces et les objets présents dans la salle.
- Le client doit se laver les mains en arrivant dans les locaux de l'IL et les désinfecter au moment d'entrer dans la salle.
- Le client doit minimiser les contacts avec les surfaces et les objets présents dans la salle.
- Les distances de 2 mètres entre les clients (hormis enfants de moins de 6 ans) doivent être respectés.
- En fonction de la durée des cours (après 30 minutes) les lieux sont aérés à grand air pendant minimum 5 Minutes. Pensez à amener une couverture pour votre bébé.
- Il n'y a pas de boissons et des denrées alimentaires à disposition ;  
En cas de besoin (ex. femme allaitante), donner la possibilité au client de se servir lui-même un verre d'eau et de le ranger lui-même dans le lave-vaisselle.
- Ne pas distribuer /partager du matériel, qui ne peut pas être lavé/désinfecté ou veiller à l'aérer avant réutilisation. Le matériel, mis à disposition n'est pas à interchanger entre clients.

➤ **Après la consultation**

- Le client devra quitter les lieux communs en touchant le moins de surfaces possibles. La sortie se fera une personne après l'autre, immédiatement après la fin du cours pour respecter les temps de nettoyage et d'aération.
- Nettoyage (selon consignes) des salles après chaque utilisation,
- Aération à grand air min. 5 minutes
- Désinfection de tous les objets et surfaces touchés /utilisés ou mis au linge sale



**INITIATIV LIEWENSUFANK**  
DEBUT DE LA VIE - BEGINNING OF LIFE